

92e JAARGANG • VERSCHIJNT 6X PER JAAR • APRIL 2007 • NO.2

DE HERCULAAN

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE U.S.V. HERCULES

CRICKET - VOETBAL - TENNIS - GOALBALL - BADMINTON

CLAW



NEFKENS UTRECHT





Alléén voor de echte fans:
De Rabo FC Utrecht Rekening met
gratis Rabo FC Utrecht voetbal!

Kijk voor meer informatie op www.un.rabobank.nl, bel iedere werkdag tussen 08.00 uur en 20.00 uur onze Klantenservice (030) 287 87 87, of loop binnen bij één van onze vestigingen in Utrecht of Nieuwegein.

© Foto FC Utrecht

Het is tijd voor de Rabobank.



Rabobank

DE HERCULAAN

OFFICIEEL ORGAAN VAN DE U.S.V. HERCULES

OVERPEINZINGEN BIJ HET LUSTRUM

HET LUSTRUM TOEN

Hercules komt in de leeftijd der heel sterken. Zoals u weet overspant onze historie drie eeuwen, het vijfentwintigste lustrum staat voor de deur. Een lustrum was in het oude Rome een soort reinigingsritueel dat om de vijf jaar werd gehouden. Na een volkstelling moesten alle bewoners van de stad zich op het marsveld opstellen, waarna de bestuurders met een varken, een schaap en een stier driemaal een rondje maakten om de menigte. De dieren werden vervolgens geofferd aan de god Mars, waarmee alles weer vijf jaar voor elkaar was. Nu moet u niet van uw voorzitter verwachten, dat hij met een schaap om de verzamelde Herculanen gaat sjouwen en er vervolgens het mes in gaat zetten. Nee, die tijden zijn gelukkig voorbij.

ONS LUSTRUM NU

Geen bloederige taferelen dus, maar spektakel is er tijdens ons lustrum volop; aan iedereen is gedacht. De lustrumcommissie heeft niet stilgezeten, de affiches in het paviljoen en aankondigingen elders in De Herculaan laten niets aan duidelijkheid te wensen over. Ook de redactie voor het lustrumboek heeft zeer goed werk verricht. Ik neem aan dat u allen dit sieraad voor de boekenkast inmiddels heeft besteld.

SINDS 25 JAAR VROUWEN

Het is een cliché, maar zo'n lustrum is hét moment terug te kijken om vooruit te blikken. Het is pas vijfentwintig jaar geleden dat de eerste dames toe mochten treden tot onze gelederen, Wim Snooy en de zijnen zetten toen de eerste stappen in de richting van een echte omnivereniging. Tot die tijd mochten er wel hand en span diensten verricht worden, zoals het borduren van het vaandel of als gastvrouw in de commissie van ontvangst fungeren, maar echt deel uitmaken van de vereniging was er niet bij. De beslissing destijds om de club aan te passen aan de tijdgeest is mijns inziens heel verstandig geweest. Door de vrouwelijke inbreng is de sfeer binnen de vereniging meer ontspannen en gevarieerder dan wanneer Hercules een louter mannelijke aangelegenheid was gebleven.

AANPASSEN

Zonder de eigenheid van onze club geweld aan te



doen, zullen we ons ook nu moeten blijven aanpassen aan de veranderende eisen van de samenleving. Net zoals we dat de afgelopen vijfentwintig jaar gedaan hebben.

Op eigen kracht hebben we onze hal gebouwd en onlangs ons paviljoen verfraaid.

Naschoolse opvang en

fitness hebben een plaats gevonden. Er zijn tennisbanen bijgekomen en binnenkort hopen we een nieuw kunstgrasveld in gebruik te nemen. Het ziet er zelfs naar uit dat we zullen breken met de oude traditie dat het eerste voetbalteam in een lustrumjaar degradeert. De maatschappelijke trends zoals die zich nu aftekenen zijn op de langere termijn niet al te positief voor sportverenigingen als de onze. De toegenomen individualisering, de desinteresse van Den Haag in de sport, de hoge eisen die gesteld worden aan bestuurders en de complexiteit van de regelgeving waarmee de besturen geconfronteerd worden, dat alles is reden tot zorg. Ik heb niet de illusie zelf veel te kunnen doen aan de belangstelling van de politiek voor de sport of het terugdringen van de regelgeving, maar wellicht zijn er onder u personen die dit wel is gegeven. Schroom niet! Niet de politieke wind, maar de maatschappelijke trend om steeds meer langs elkaar heen te leven en te gaan voor de korte termijn, baart mij de meeste zorgen. Het is blijkbaar leuker om in je uppie langs de straat te sjouwen dan om in teamverband tegen een balletje te trappen. Het gaat al zover dat men zich terugtrekt in een virtuele wereld met virtuele mensen, bedrijven, verenigingen en feesten. Na een bezoek aan deze fantasie computerwereld werd ik overvallen door een acute aanval van regenzondagblues. Gelukkig was het paviljoen open en kon ik met echte mensen over echte dingen praten met een echt biertje in de hand. Ik ben blij dat ik voorzitter ben van een echte vereniging, waar niets virtueels aan is. Lang leve ons Hercules!

Uw voorzitter, Boudewijn van der Pols.

COLOFON

Administratieve coördinatie

Ben Eikenaar
Rietveldlaan 21
3431 GD Nieuwegein
Telefoon 030-6032901
E-mail: beikenaar@hetnet.nl

Advertenties en sponsorzaken

Piet van Veen
Alfred Nobellaan 47,
3731 DB De Bilt
Telefoon en fax 030 - 2202268
Mobiel 06-51450731
E-mail: p.vanveen@casema.nl

Redactieadres

'De Herculaan'
Boekelaan 139
3571 XC Utrecht
Telefoon 06 - 14970075
E-mail: menzar@casema.nl
Adreswijzigingen naar ledenadministratie
en niet naar het redactie adres.

Redactie/Medewerkers

Donald Noorhoff
Hans Veldman
Maarten van Zwetselaar
Annelies van der Burg
Eric Pieters
Joke van Schie
Paul Geerars
Alex van Vogelpoel
Jan Reiff
Ilse Rietdijk

Vormgeving

Donald Noorhoff

Foto's

Donald Noorhoff
Hans Richardus

Opmaak en lay-out

Voorzien creatief, Houten
www.voorzien.nl

Drukwerk

Van Setten Kwadraat
Drukken + Printen, Houten

Afwerking

BrinkOmega, Houten

Ingezonden stukken worden uitsluitend geplaatst indien de naam van de schrijver bij de redactie bekend is en hij of zij de volledige verantwoordelijkheid neemt voor de inhoud.

Ledenadministratie

Mevr. M. van der Sluijs
Van Swindenstraat 116, 3514 XX Utrecht
Telefoon 030 - 2673950
(meestal maandag tot en met donderdag
tussen 20.00 en 22.00 uur)

Uiterste inleverdatum

De sluitingsdatum voor inlevering van
kopij voor de volgende Herculaan is
17 mei 2007.
Stuur kopij per e-mail naar
dgfnoorhoff@casema.nl

HERCULES JUBILEUMBOEK



Ter gelegenheid van het 125-jarig jubileum van Hercules wordt er een jubileumboek uitgegeven.

Dit boek kunt u bestellen door het bestelformulier in te vullen en op te sturen naar het op het formulier vermelde adres. Kijk op de Hercules website www.usvhercules.nl om het bestelformulier te downloaden. Tijdens de jubileumdagen is het jubileumboek ook in het paviljoen verkrijgbaar à €20,-.

Rij Nefkens

Dé Peugeot dealer
voor Midden-Nederland



www.rijnefkens.nl

www.nefkensutrecht.nl

Onze vestigingen:

Nefkens - Hilversum - Melkpad 6-10, **Nefkens** - Huizen - Ambachtsweg 48, **Nefkens** - Utrecht - Atoomweg 79,
Nefkens - Overvecht - St. Laurensdreef 26, **Nefkens** - Houten - Elzenkade 2, **Nefkens** - Nieuwegein -
Ambachtsweg 6, **Nefkens** - Bunnik - Stationsweg 57, **Nefkens** - Zeist - Hoog Kanje 182

HET AD DE VRIES-PAD

In de aanloop naar de viering van ons 125-jarig bestaan koos het bestuur van de USV Hercules de winterborrel van de reünisten op vrijdag 16 februari als podium voor het eren van onze oud-Erevoorzitter A.C. de Vries. Gastheer Max de Vries wijdde enkele woorden aan Ad en gaf het woord aan algemeen voorzitter Boudewijn van der Pols. Zijn rede treft U hieronder aan. Tenslotte ging Jan van der Burg nader in op de mens en de bestuurder Ad de Vries voor een, voor deze gelegenheid ruime, vertegenwoordiging van de reünisten en familieleden.

"Bob Haagman benaderde mij een tijdje geleden met het idee, onze Ere-voorzitter Ad de Vries te eren door het laantje waar hij vaak te vinden was als er bij ons een cricketwedstrijd werd gespeeld naar hem te vernoemen.

Nu moet ik eerlijk bekennen dat mijn herinnering aan Ad de Vries niet verder gaat dan zijn imposante verschijning en dito stemgeluid. Ik kwam dan ook, zoals U wellicht weet, pas bij Hercules toen de tennisafdeling was opgericht. Dat was op het sportpark Tuindorp-Oost. Zonder de inbreng van Ad de Vries was ik dus waarschijnlijk nooit bij Hercules terechtgekomen. Want, zo heb ik uit de archieven kunnen opmaken, de rol die hij gespeeld heeft bij het realiseren van het complex en in het bijzonder bij de jarenlange onderhandelingen met de gemeente is van doorslaggevend belang geweest. En zonder Tuindorp-Oost zou ook Voordorp niet tot stand zijn gekomen.

Ik zal de zeer indrukwekkende lijst met bestuurlijke functies die Ad vervuld heeft hier niet uitputtend met U doornemen. De meesten van U zullen hiervan op de hoogte zijn. Wel wil ik vermelden dat hij zich van 1948 tot zijn overlijden in 2004 ingezet heeft voor ons aller Hercules. Vrijwel alle functies heeft hij hierbij bekleed, beginnend als jeugdsecretaris en zoals U weet tot op het laatst als ere-voorzitter en bestuurslid van de Stichting Herculesbelangen.

Hij was, zoals uit stukjes in De Herculaan naar voren kwam, ervan overtuigd dat Hercules slechts door sportieve prestaties zou kunnen overleven en aantrekkelijk kon blijven voor toekomstige leden.

Ik wil daar wat aan toevoegen:



Zonder grote bestuurders zoals Ad de Vries en anderen, die zich met visie en geestdrift inzetten en zich

ingezet hebben voor onze Vereniging, zouden we hier niet staan. Hun inzet en inzicht hebben blijvende sporen nagelaten. Lang nadat schitterende goals of fraaie centuries vergeten zijn, staat het resultaat van hun inspanningen er nog altijd.

Het monument voor hen is al opgericht; in feite is de bouw begonnen in 1882: het is door hen zelf verfraaid en uitgebouwd tot wat het nu is. Het monument Hercules zoals dat door Ad de Vries en zijn collega-bestuurders in de afgelopen 125 jaar is gebouwd hoeft niet meer onthuld te worden. Wel vraag ik Janneke de Vries graag om met ons allen het bescheiden gedenkteken, waarmee het Hoofdbestuur een der grootste Herculanen wil eren, te onthullen."

Hierop begaven de aanwezigen zich naar buiten en werd door Janneke de Vries tijdens een korte plechtigheid het naam-bordje onthuld.





Atria



MAKELAARDIJ

makelaardij in onroerende goederen bv

Maliebaan 51

Postbus 14027

3508 SB Utrecht

telefoon (030) 234 04 34

fax (030) 232 25 78

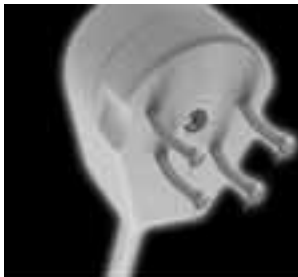


Hot Item

Improving your performance

WWW.HOTITEM.NL

DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS! • SPONSOR WORDEN? • LID WORDEN
 MET ONZE SPONSORS! • DE ZAKEN WORDEN
 VAN DE IET ONZE
 SPONSOR **Piet van Veen, 030-2202268/06-51450731** DE HER-
 CULES ZA **E-mail: p.vanveen@casema.nl** NSORS! •
 SPONSOR DE ZAKEN
 SOCIËTEIT? • DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS! • SPONSOR



*The dental
connection*



Dental Union



www.dentalunion.nl



030-2888888

WISSELING VAN DE WACHT VOOR VOETBALLERS EN CRICKETERS

VOETBAL

VLAGGENSCHIP HANDHAFFT ZICH IN EERSTE KLASSE!

Hoewel nog niet alle wedstrijden gespeeld zijn en er natuurlijk nog veel kan gebeuren, moet na 20 wedstrijden geconcludeerd worden dat de 'heen-en-weer' dit jaar rustig in de haven blijft aangemeerd en niet hoeft uit te rukken voor onze blauw-witten. Met nog slechts twee wedstrijden te gaan, waaronder de thuiswedstrijd tegen het met kerstmis al gedegradeerde DCG, staat Hercules op een comfortabele 6e plaats met 27 punten in de knip en dat zijn er 10 meer dan Purmersteijn van de 11e plaats, en 7 meer dan Hoofddorp, dat weliswaar nog 3 wedstrijden moet spelen, waaronder de 6-puntenwedstrijd tegen Purmersteijn. Hiertussen bevinden



zich dan nog een paar roemruchte (ex-prof) clubs als Blauw-Wit (ook 27), EDO (25) en Stormvogels/Telstar (19-26). Hooguit kun je dus stellen dat als alles mis mocht gaan er nog een nacompetitie zou kunnen volgen. Maar laten we daar dus maar niet

van uitgaan, in mei nemen immers de cricketers weer bezit van de velden en die kijken er reikhalzend naar uit om dat prachtige eerste veld in gebruik te mogen gaan nemen. In de volgende Herculaaan een uitgebreide terugblik op seizoen 2006-2007.

CRICKETERS WRIJVEN DE WINTERSLAAP UIT DE OGEN

Als het veld in dezelfde voortreffelijke conditie blijft als gedurende de afgelopen maanden bij het voetbal, dan gaat ook de cricketafdeling daar veel plezier aan beleven. Hoewel nog niet alle puzzelstukjes op zijn plaats liggen, zo was er op 25 maart nog steeds geen speler/coach gecontracteerd en kreeg men helaas ook het verlies van Remco Thoen, te drukke werkzaamheden, te verwerken, van Hercules mag toch verwacht worden dat er een sterk en strijdbaar team in het veld zal komen. De jonge spelers hebben weer een jaar meer ervaring in de eerste klasse kunnen opdoen, en zullen ook dit jaar kunnen vertrouwen op de bezielende leiding van Steven Lubbers. Daarnaast zullen ook de gebroeders Durrani weer van de partij zijn en keerde Dilante Ranawake na een jaartje MOP terug op het oude nest. De stemming zal er aan het begin van het seizoen al direct goed in zitten, immers in maart en april wordt in de West Indies om de World Cup Cricket gestreden. De finale is op 29 april op Barbados maar uiteraard kunt u in ons paviljoen van de live-beelden genieten.

Een betere warming-up kun je nauwelijks voorstellen, al is het er zelf bij zijn op zo'n wereldkampioenschap natuurlijk nog veel leuker. Nederland speelde haar poule-wedstrijden tegen achtereenvolgens Zuid-Afrika, Australië en Schotland op St.Kitts en werd daarin ondersteund door maar liefst 8 Herculanen, te weten de familie Brouwers met 4 man sterk, Alex Mackaay (had het in het Holland-house op een gegeven moment druk, je moest namelijk in je handen klappen als je voor Nederland, Schotland of Zuid-Afrika was, dus de sjeik kwam

nauwelijks aan zijn biertje toe!!), Jan Hilhorst, Robert Rusche en ondergetekende. De Herculesvlag is menigmaal op de TV geweest!! Mocht iemand ooit nog eens naar St.Kitts gaan, vraag dan a.u.b. wel even naar de vlag van Jan Hilhorst, die helaas ergens in een taxi is blijven liggen....

Ik hoop dat ik u in de volgende Herculaaan aan de nieuwe coach mag voorstellen.

May your season be blessed with runs and beers!!

EP



HERCULES A1: VLAGGESCHIP IS KAMPIOEN!

Spelers en staf, GEFELICITEERD!!! Hercules A1 staat op het punt iets unieks te beleven. Al twee keer eerder heeft het nacompetitie gespeeld door een periodekampioenschap, maar nu gaan we het doen als kampioen! Gek genoeg betekent het kampioenschap nog steeds dat er nacompetitie gespeeld moet worden, zij het een ronde verder dan de vorige twee seizoenen.

Vanwege een raar en zeer onbevredigende promotie/degradatieregeling is zelfs een kampioenschap voor de KNVB niet voldoende om te promoveren naar de landelijke 3e divisie. Dit zou een bijzondere prestatie zijn van de beste junioren die de jeugdopleiding van Hercules rijk is. Onder de bezielende leiding van trainer Ali Afellay moet het team gaan proberen nu in vorm te blijven totdat de nacompetitie begint. Net als de grote jongens van PSV Eindhoven, onze professionele partner.

Als we alleen al kijken naar het doelsaldo van het Herculesteam, dan valt het enorme aantal vóór gescoorde doelpunten op. Het kan niet anders of er moet wel sprake zijn van aanvallend en dús aantrekkelijk voetbal. De A1 is dan ook een exponent van de manier waarop we bij Hercules het liefst willen voetballen. Dat dit tot en met de A1 wordt voortgezet is iets om trots op te zijn. Dat de spelers van het team dit een seizoen lang kunnen volhouden, is iets om trots op te zijn. Dat dit gebeurt zonder ook maar één directe rode kaart te pakken tot op dit moment, is iets om trots op te zijn. De Jeugdcommissie roept iedere Herculaan op om de A1 te steunen tijdens de laatste loodjes. In

de competitie resteren enkel nog thuiswedstrijden! Na het binnenhalen van het kampioenschap gaan we nu voor het hoogst haalbare in de nacompetitie. Hou de aankondigingen hiervoor dus in de gaten! We rekenen op ieders steun!



ALTIJD WINNEN GAAT OOK VERVELEN

Winnen en verliezen is een onderdeel van sporten. Altiijd winnen is voor eventjes leuk, maar gaat op den duur ook vervelen. Altiijd verliezen is een kleine ramp. Ieder seizoen overkomt het een aantal voetbalteams. Ze worden door de voetbalbond te hoog ingedeeld of raken binnen de eigen gelederen in de problemen. Hercules C7 en C8 zijn dit seizoen de pineut. Ieder weekend moeten ze aantreden tegen selectieteams van kleinere verenigingen zoals sv Zeist, Renswoude en VRC.

Doordat er steeds minder oudere jeugd gaat sporten en de diversiteit aan mogelijke sporten met het jaar groeit, staan er veel minder juniorenteams ingeschreven bij de KNVB dan pupillenteams. De kwaliteitsverschillen zijn te groot, waardoor de voetbalbond er niet in slaagt om evenwichtige poule-indelingen te maken. Voor de C7 en C8 werd er dan ook gezocht naar interne oplossingen. Samen met de C6 hebben ze begin maart een onderling toernooi afgewerkt, waar de sleutelwoorden 'spelplezier' en 'strijd leveren' voorop stonden. Onder leiding van diverse

selectietrainers werden de wedstrijden afgewerkt, waarin de teams zeer aan elkaar gewaagd waren. Het durven maken van een actie en het positieve gevoel kwam op die dag in ieder geval langzaam terug bij de junioren. Het zelfvertrouwen was logischerwijs tot een dieptepunt gedaald, door een reeks aan nederlagen. In de onderlinge partijen kon perfect worden aangestippeld waar voor de spelers winst te boeken is. Misschien is het op zaterdag niet altijd mogelijk de wedstrijd te winnen, maar er zijn ook andere manieren om als winnaar van het

veld af te stappen. Maak vooraf met het team afspraken en stel daarin doelen die haalbaar zijn. Zorg dat je minimaal één keer scoort, probeer de tegenstander geregeld buitenspel te zetten of zorg ervoor dat de tegenstander niet kan schieten. Door hard te werken en alles te geven, win je misschien niet altijd wedstrijden, maar haal je er wel alles uit. 'Wil de bal winnen', was dan ook een treffende coachopmerking van Jack Appel, die de C8 onder z'n hoede nam. Het enthousiasmeren en motiveren van de junioren zorgde ervoor dat ze er alles uit probeerden te halen. Het werden dan ook drie spannende wedstrijden, waarvan de C6 er twee nipt won en de C7 en C8 onderling gelijk speelden. Het was een eerste aanzet om deze teams meer aandacht te geven en ze enthousiast voor het voetbal te houden. Begin april werd hier een vervolg aan gegeven. Mark de Horn, met ingang van het nieuwe seizoen jeugdcoördinator bij Hercules, gaf een clinic aan de C7 en C8, waarin de Wiel Coerver methode centraal stond.



F3-ERS OP STAGE BIJ PSV

Op de vroege zondagochtend van 25 februari 2007 tijdens Steven en Wouter uit de F3 samen met hun vaders richting Herdgang, voor het 'PSV Jeugdplan '99'.

Aankomst in de kantine, tegen 9.45 uur verdwijnen de jongens in hun Hercules-trainingspak richting kleedkamer. Vaders kloppen de hete koffie weg, om tegen tien uren gereed te staan voor de opkomst der gladiatoren: ongeveer 8 teampjes van 5/6 spelers, sommigen in het klassiek rood-wit, anderen in al even mooie diverse uit-tenues. Dan volgen, na een wat slinger-tikkertje warming-up, een uur lang wedstrijden van ongeveer 10 minuten, met steeds wisselende tegenstanders en naar het lijkt speciaal ingehuurd of misschien ook wel geselecteerde keepertjes. De sfeer is ontspannen en bepaald prettig. Elk team lijkt een eigen trainer te hebben, die soms langs de lijn staat, soms voortdurend midden in het veld, en volgens



de jongens niet erg directief is. Steven en Wouter spelen in verschillende teams; het roulatiesysteem is niet echt duidelijk, er wordt geopperd dat winnaars vooral tegen andere winnaars spelen, enz. Onze jongens hebben het uitstekend naar hun zin, 'maken hun acties', en scoren hun goaltjes (allebei 3-4 stuks), ook al zijn ze verhoudingsgewijs tamelijk bescheiden in het oepsen van de bal (altijd al gedacht dat ze beneden de rivieren veel brutaler zijn). Wouter krijgt (onopzettelijk) een paar noppen

in zijn hand en wordt meteen afgevoerd naar de fysio/ EHBO; binnen 5 minuten is alles weer OK en kan hij verder voetballen. Na afloop wachten we de jongens op in de kantine. Het is een mooie ervaring geweest, met op de achtergrond de training van Jong PSV ('papa, ik heb Michael Lamey gezien!'), en tot besluit de 2e helft van PSV F1 tegen Schijndel F1. Een lust voor het oog, de scharen en pirouettes zijn niet bij te houden! Opgetogen gaan we weer naar huis.

Leon Kenemans

Particulier kwaliteitsonderwijs in
Utrecht, Den Haag en Amsterdam

Stebo
PARTICULIERE SCHOOL

VMBO
HAVO
VWO

Stebo is een topinstituut, waar men het beste in uw kind naar boven brengt. Onze examenresultaten behoren tot de beste in het particulier onderwijs.

Onze opleidingen

- 'Twee jaar in één' voor Vmbo-t, Havo en Vwo
- Tweejarig Havo en Vwo
- Topklas®: toptalent gaat voor de acht gemiddeld en vrije plaatsing voor geneeskunde
- Junior College vanaf de brugklas

Waarom Stebo:

- Nestwarmte en structuur
- Doelgerichtheid
- 'Twee jaar in één' voor Vmbo, Havo, Vwo en slagen!
- Gemiddeld 8 leerlingen per klas
- Vmbo, Havo, Vwo vanaf de brugklas

Aan kleinschalig particulier onderwijs zijn hoge kosten verbonden. Een eerste kennismaking kost uiteraard niets en blijkt vaak inspirerend te werken.



Stebo Utrecht
t (030) 231 54 60

Stebo Den Haag
t (070) 314 28 88

Stebo Amsterdam
t (020) 573 60 20

Kijk voor meer informatie op onze website: www.stebo.nl



- relatiegeschenken (bijvoorbeeld kerstpakketten)
- fruitmanden (door het hele land verzorgd)

Adriaan van Ostadelaan 65 fax 030-2516635
Utrecht van ACHT tot ACHT geopend
telefoon: 030-2512218 PIETERSON DELICATESSEN

Plezier in je werk



Škoda Octavia Combi
Duidelijk Škoda

De Octavia Combi. Een optelsom van veel prettige eigenschappen. Een voordelige aanschafprijs om maar mee te beginnen. En een representatief voorkomen met een stijgende populariteit onder zakelijke bestuurders. Daar kunt u ook de riantе binnenruimte (de grootste in zijn klasse) en de uitgebreide uitrustingsniveaus - van Classic tot luxueuze Elegance met o.a. cruise control, climatronic en parking distance control - bij optellen. En natuurlijk de uitmuntende rij-eigenschappen die u soepel door iedere verkeerssituatie loodsen. De Octavia Combi, een gunstige bijtelling met bijzonder veel privé-voordeel. Dus als u veel plezier van uw auto van de zaak wilt hebben, komt u binnenkort bij ons langs voor een overtuigende proefrit.

Wijzigingen, ook in uitvoeringsdetails, voorbehouden.
Brandstofgebruik: gemiddeld 5,0 - 9,2 l/100 (1 op 10,9 - 20,0) CO₂-emissie 135 - 221 g/km



ŠKODA CENTER UTRECHT
ONDERDEEL VAN DE AUTO MUNTSTAD GROEP

Landzigt 18
3454 PE De Meern
(030) 29 69 000

DE EFJES: VOOR HET EERST UIT !

Ga je naar de F-jes, dan moet er Herculeskleding gekocht worden. Ik denk aan m'n eigen opgewondenheid vroeger bij zo'n vooruitzicht. Die van ons denkt er anders over: "het maakt toch niet uit wat je aan hebt !?" Als ie in de winkel is, vindt hij zijn nieuwe sokken en shirt toch wel erg mooi. En dan ook nog keeper handschoenen...

Eerst wordt er geoefend tegen de F8. Ze (de nieuwe F 11) komen al snel achter, maar buigen de achterstand stevig om: de eerste winst is binnen.

Bij de overstap naar de F-jes hoort een nieuwe briefing. We maken kennis met woorden als vrijwilligerstekort, teamboek en routekaart. We spreken af dat we de doelen voortaan met haken vast zullen zetten, omdat er eentje is omgewaaid en ook bij een scrimmage kunnen de doelen omvallen op ons nog vrij tere kroost.

Bij de briefing is ook een regio coach van de KNVB. Hij kondigt aan dat er op dit niveau al gescout zal worden. En hij noemt ons een aantal leeftijd specifieke kenmerken. De belangrijkste: nog gaan voor zichzelf. Niet teveel aan doen adviseert hij. Het kost je je stembanden en doelend op te fanatiek schreeuwende ouders langs de kant: "ik zeg altijd maar tegen die types: is het UW hobby, of is het de zijne/hare? Laat ze leren, laat ze ontdekken, laat ze ERVAREN hoe iets is." Dan volgen de eerste wedstrijden. Met Joris, Martijn, Ralph, Levien en Martijn erbij, is de kern van het PSV uit de championsleague er stukken sterker op geworden. Er lopen er een paar met spelinzicht en techniek te voetballen, dat het een lieve lust is. De F11 staat al snel als een huis en wint de ene wedstrijd na de andere.

Dan moeten we uit... Dat is een heel circus op zich. Om 12 uur achter slot Zeist tegen Jonathan spelen, betekent vroeg naar de bakker. Boterhammen smeren, vermaak voor de kleine meid, inpakken en naar de friettent in Voordorp om daar de andere ouders te ontmoeten.

Natuurlijk de voetbaltas vergeten. Terug naar huis. He, lag ie toch al achterin de auto... De gezinsstress slaat toe, maar verdwijnt als

we met alle kinderen en ouders langs de kant van het veld staan. Er is dan al onderling uitgewisseld, waar de broertjes en zusjes van de spelertjes zich bevinden en welke ouder, met welke auto, naar welke windstreek is uitgewaaid... In de wedstrijd wil het maar niet vloten. Zijn ze onder de indruk? Hebben ze tegen twaalf uur al teveel honger? Langs de kant kijken de met goed voetbal verwende ouders verbaasd toe. Zo kennen we de F 11 niet.

Een vader helpt ons team een handje doordat zijn voet opeens precies op de achterlijn staat, daar waar de bal net corner dreigt te rollen. "Ik voelde me weer even zeven", zegt ie licht beschaamd. Omdat de scheidsrechter 'ons' kort daarvoor een corner had onthouden, kijken de anderen maar vrolijk de andere kant op. Bij rust is het nog 0-0. Gelukkig wordt het uiteindelijk 3-0. Nog steeds is de F11 ongeslagen.

Jan Reiff

Koen, Koen, Jimmy, Moussa, Issa, Joris, Ralph en Levien.



VOETBALLERTJES WORDEN ATLEETJES

Bij een looptrainer denk je aan topsport en een professionele organisatie. FC Utrecht, AC Milan, Manchester United, diverse formule 1 coureurs, top rugby -en hockeyteams om maar eens wat te noemen. En – sinds afgelopen oktober – ook Hercules! Echter niet voor de zondagselectie zoals je zou verwachten. Of de zaterdag. Of Cricket heren 1. Miriam Hentzen (24) van Utrecht's grootste atletiekvereniging Hellas Utrecht brengt elke vrijdagavond de C- en D- voetbaljeugd de geheimen van loop-techniek en -coördinatie bij.

Lopen heeft bij de meeste sporters een zeer negatieve bijklank: saai, vervelend, rondjes lopen in tropische temperaturen na een veel te gezellige zomer, "zien we nog een bal vandaag?", "gaan we al partijtje doen?". Nee, er moet gelopen worden voor de conditie.

Miriam helpt direct het eerste misverstand uit de wereld: "Conditie krijgen ze van mij niet. Dat kan ook niet echt want ik train ze vrijdag en ze moeten zaterdag vaak een wedstrijd spelen. Het gaat vooral het verbeteren van de startsnelheid, de beweeglijkheid van de voeten en om coördinatie. Dat laatste is belangrijk, want in voetbal zitten heel veel tegenstrijdigheden. Normaal bewegen benen samen, maar als je schiet staat het ene been stil en gaat het andere heen zo hard mogelijk vooruit. Heel onnatuurlijk. De loophouding van voetballers is ook heel vreemd, omdat ze vooral op de bal gericht zijn: schouderaars naar beneden, knieën naar buiten, draaien vanuit de heup ... daar is veel winst te halen. Rechttop lopen, knieën naar binnen, inzet van de armen, draaien vanuit de benen".

Afgelopen zomer legde Hercules contact met Miriam's vereniging Hellas. "Ze kwamen bij mij, want ik doe in het hoofdbestuur de Communicatie. En ik train de C- en D-jeugd en daar kwamen ze voor. In navolging van Elinkwijk wilde men aan loopscholing doen. Met hockeyers had ik wel ervaring, maar voor de specifieke zaken die bij het voetbal komen kijken en in die leeftijdsgroep heb ik ondermeer bij FC Utrecht (Rob (Druppers en Sander) meegelopen. En via internet kun je de jeugdopleidingsboeken van bijv. Feyenoord en PSV bekijken".

Starten met de C- en D- jeugd is minder onlogisch dan het lijkt:

"Op die leeftijd kun je nog veel progressie boeken, bijvoorbeeld met startsnelheid versnellen. Ook bij oudere spelers kun je winst boeken, maar de marges zijn daar lang niet zo spectaculair".

Toen ze 16-17 was, zat Miriam in de subtop van de 800 meter loopsters. "In die tijd stond ik vijf keer in de week op de atletiekbaan. Na een ziekte was ik mijn conditie kwijt, en ik ging net studeren. Toen heb ik heel bewust de keus gemaakt om lekker het studentenleven in te gaan en af en toe een biertje te pakken". Toch verraadt haar postuur nog steeds een actieve sportcarrière. "Ik doe de meerkamp vrouwen: 100m horden, 200m, 800m, speerwerpen, kogelstoten, veren hoogspringen". Daarnaast staat Miriam 4 avonden in de week op de atletiekbaan en vrijdagavond dus op het kunstgras van Hercules. "Ik ga er met veel energie heen, en kom meestal met nog meer energie terug" lacht ze. "Alleen bij een week slecht weer denk je wel eens op

woensdag: was het maar vast weekend".

Miriam is positief over haar eerste (kennismakings)maanden en spreekt liefdevol – niet over haar voetballertjes, maar over haar atleetjes: "De combi-training geven en kinderen uitleg geven is heel leuk. En ook bij Hercules doen ze over het algemeen goed mee, er is duidelijk al vooruitgang zichtbaar, en steeds meer atleetjes beginnen het zelf te willen".

Toch is de toekomst onzeker. "Ik geef binnenkort een presentatie aan de trainers bij Hercules, die moeten ook inzien dat het nuttig is. Met Mark de Horn (opvolger van Paul Geerars als coördinator jeugd bij Hercules) is in principe afgesproken dat we volgend seizoen doorgaan. Misschien dat de E-tjes en F-jes er ook bij komen. De groepen die ik nu hebben blijven doen als ze naar B, A en senioren gaan kan ook. Maar zeker als ik werk, en met alle trainingen die ik nu al geef, wordt tijdgebrek wel een probleem. En ik heb heel duidelijk aangegeven dat atletiek nummer 1 blijft".

Hopen dus dat – tussen alle blauw-witte jassen van de Hercules voetbaltrainers – de rode Hellas Utrecht jas van Miriam nog lang op vrijdagavond zichtbaar blijft op het kunstgrasveld.

HV



VAN DE SPONSORCOMMISSIE



Ook nu weer kunnen wij twee nieuwe sponsors verwelkomen en wel **Van Ooyen Bouw** te Lichtenvoorde, de (ver)bouwer van ons paviljoen en kleedkamers en de Architect/bouwbegeleider **Henk Jagtenberg bv** te Zeist.



Hotel Mitland , bijna klaar met een geweldige verbouwing van de restaurants en de bowling heeft besloten het sponsorschap van Hercules uit te breiden.

Bij het vorige nummer van de Herculaan was een brief ingesloten met het verzoek om tips van potentiële sponsors door te geven. De eerste reacties zijn binnen, maar wij kunnen er meer gebruiken.



'Zeg het met bloemen'

Als nieuwe sponsor begroeten wij **Tulipa Bloemsierkunst**, Jan van Galenstraat 79, 3572 LD Utrecht. Telefoon 030-2963070. Met Tulipa Bloemsierkunst is voor de duur van 5 jaar een overeenkomst aangegaan.



Op dinsdag 22 mei a.s. is er in het paviljoen een bijeenkomst voor sponsors, leden van de HZS en genodigden. Gastsprekers zullen zijn "Mister FC Utrecht", Leo van Veen en gerenommeerd middenvelder van FC Utrecht, Jean Paul de Jong. Gesproken zal worden over de veranderingen in de voetbalwereld, zoals b.v. het in- en verkopen van spelers, de opleiding, de scouting, de geldschieters/sponsors, de macht van de spelers en hun adviseurs etc.



Tenslotte wijzen wij nog op de acties van de **Rabobank**, **Paul Pessel Sport** en de **BTTS Racket & Hockeyshop** met speciale voordelen voor Herculanen.

MITLAND BOWLING EN RESTAURANT

Vanaf januari beschikt Mitland over een nieuw bowlingcentrum met 9 bowlingbanen. Het Music Thrill Vision system zorgt voor een swingende combinatie van beeld en geluid. Zowel het nieuwe steengrill restaurant als het à la carte restaurant kijken uit over het water van Fort de Bilt. Door de architectuur van veel glas en hout komt de natuur naar binnen. Wie alleen iets wil drinken of een snellere, eenvoudige maaltijd wil gebruiken kan terecht in onze brasserie. Door de gunstige ligging van Mitland dichtbij de A27 en draadloos internet in het hele gebouw is de brasserie de geschikte plek om onderweg zakelijk af te spreken.



Voor meer informatie over Mitland of reserveringen, bel 030-2715824
of bekijk onze website: www.mitland.nl
Mitland hotel/bowling/restaurant, Ariënslaan 1, 3573 PT Utrecht

VOOR DELICATESSEN UIT
AMERIKA, ENGELAND, MEXICO
EN INDIA NAAR

JAC. BOSTELAAR V.O.F.
STEENWEG 21-23, UTRECHT
OUDE BINNENSTAD.
TEL. 030-2314186



hairstyling & skincare

Adelaarstraat 86 - 3514 CJ Utrecht - Tel. 030 2717159

Kijk
effe...

www.cator.nl

CATOR
creatieve communicatie

REÛNISTEN HERCULES

steunen alle sporten van Hercules!

Meld U aan als lid voor slechts €17,- per jaar

Activiteitenprogramma 2007:

Reünie	vrijdag 20 april
Haringavond	vrijdag 8 juni
Wandel/puzzeltocht	zaterdag 13 oktober
Herfstborrel	vrijdag 16 november

Plaats en tijd van de reünie en wandel/puzzeltocht worden nog nader bekend gemaakt. De borrels en de haringavond zoals altijd in het Hercules-paviljoen.

HELP UW  HELPEN

GIRO 2602

MAG IK U EVEN VOORSTELLEN...



FONS VISSER.

Geboren in Utrecht op 29 juli 1953 (oogt als 45...). Voorzitter Tennisafdeling.

Ontvangt mij en mijn goede vriend Donald ontspannen in zijn 'Cleopatrastoeel' (sorry, was Cleopatra geen vrouw?). Zit in ieder geval – zo te zien – zeer comfortabel. Hij heeft jarenlang gevoetbald bij HMS, maar (misschien mede door broer Jan) het tennisgevoel begon te kriebelen. Vooral het herenteam trok wel aan, beiden waren toen lid van Vechtlust. Verhuizing naar Hercules hield een dubbel lidmaatschap in, want Vechtlust kon toch niet helemaal losgelaten worden. Maar eenmaal over de streep, werd Fons meteen opgenomen in de WTC. Hij is nu zo'n 7 à 8 jaar lid en helemaal op zijn plek. Afgelopen jaar werd hij benaderd door André van Helden, de toenmalige tennisvoorzitter. André vond het na 5 jaar welleltjes en 'promoveerde' naar het Hoofdbestuur.

In aanvang moest Fons toch wel wennen aan het woord Omni-vereniging. Het was niet zoals Vechtlust alléén een tennisvereniging, er was zoveel meer! Maar het tennissen als zodanig bleef

zijn aandacht houden, speelt nu Zaterdag Mixteam 3 met Marja Veenstra, Madelon v.d. Wardt (vaste invalster Petra Askes) en Jeroen Sturkenboom.

De jeugd heeft een speciaal plaatsje bij hem. Er komen steeds meer jonge gezinnen met kinderen in de wijk wonen, biedt dus wel perspectief voor een goede jeugdafdeling (mini steek, ook weer kinderen). Hij hoopt op een nieuw beleidsplan met een nieuwe jeugdcoördinator voor de hele vereniging.

Hij vindt het belangrijk dat de sfeer goed is (wie niet?). Gelukkig wordt hij daar niet in teleurge-

steld, want er wordt veel georganiseerd door middel van uitwisselingen op ieder gebied. De diverse commissies functioneren prima. In september komen alle commissies bij elkaar en kan men zijn 'zegje' zeggen. In principe is Fons voor een eigen budget per commissie. Dus gewoon kasgeld, je eigen onkosten betalen. Bonnetjes wel bewaren natuurlijk. Trouwens, ik heb nog een klein oproepje voor de lezers (en niet lezers). Graag even een nieuwe penningmeester voor de tennisafdeling!

Wanneer de verlichting voor de banen 1 tot en met 4 wordt vervangen door betere (wedstrijd)verlichting gaan al zijn wensen in vervulling.

Vroeger was tennis eigenlijk een tijdverdrijf voor voetbalvrouwen, maar heeft nu een volwaardige plek gekregen...

Maar die 'Cleopatrastoeel dan...?', dat was toch ook een vrouw...

Dag!

Met sportieve groeten,

Joke van Schie



NIEUWS VAN TRIAS VITAAL EN FYSIOTHERAPIE

NIEUW GEZICHT...

In de ruimtes van Trias Fysiotherapie Hercules zie je tegenwoordig op de dinsdag, donderdag en vrijdag onze nieuwe therapeut: Jesse van den Akker. Voetbal-minnende Herculanen hebben Jesse al vaker in actie gezien als therapeutisch begeleider bij Hercules 1 op de zaterdag. Dat kan, want de zondagen gebruikt Jesse voor zijn eigen voetbalgenot als speler van de zondag 1 team bij (hou je vast:) Kampong!! Jesse vervangt Jeroen Jaakke, die wel bij TRIAS blijft werken op de locaties Overvecht en in Amersfoort.

MEER FITNESS, MAAR NIET VOLLER

De bekende goede voornemers zijn begin 2007 door heel wat Voordorpers (ja zelfs Herculanen) in de praktijk gebracht door een lidmaatschap van TRIAS Vitaal. Omdat de leeftijden van de Vitaalgangers heel breed is, zien wij bezoekersaantallen per week groeien. Dit gebeurt gelukkig goed verdeeld over de hele dag en week, dus hebben we geen last van trekken, dringen of duwen noch lastige flessenhalzen. Het blijft dus lekker werken aan je eigen lijf bij Trias Vitaal.

GELEZEN DOOR TRIAS: PERSBERICHT OVER GEZONDHEID EN LEEFSTIJL (NISB)

In 2006 zijn Nederlanders niet gezonder gaan leven. Het aandeel volwassen Nederlanders met overgewicht steeg weer. Verder nam het percentage rokers niet af en was ook het percentage zware drinkers stabiel. Ten slotte bleef het aandeel Nederlanders dat voldoet aan de norm voor gezond bewegen steken op hetzelfde niveau als in 2005. Dit blijkt uit cijfers van het CBS.

Weer meer mensen met overgewicht

In 2006 kampte ruim 46 procent van de volwassenen met overgewicht. Dat is meer dan in 2005 en evenveel als in 2004. Nog steeds is er sprake van een stijgende trend in het aantal volwassenen met overgewicht. Ook ten aanzien van ernstig overgewicht is de stijgende trend in 2006 bestendigd. Vooral vrouwen kampen met ernstig overgewicht. Bijna 13 procent van de vrouwen was in 2006 veel te dik. Het percentage mannen met ernstig overgewicht ligt al enkele jaren op 10 procent.

Aandeel rokers neemt niet af

Ook het rookgedrag is in 2006 niet verbeterd. Bijna 30 procent van de Nederlanders van twaalf

jaar en ouder rookt. Dat aandeel is de laatste drie jaar vrij constant. De dalende tendens onder 12- tot 24-jarigen zet niet door. Het aandeel zware rokers blijft echter wel afnemen.

De gemiddelde leeftijd van de roker is sinds 2001 gestegen van 41 naar 43 jaar. Nog steeds roken er meer mannen dan vrouwen. Het percentage zware rokers is 9 bij mannen en 6 bij vrouwen. Als vrouwen stoppen met roken hebben ze er gemiddeld 15 jaar roken opzitten. Bij mannen is dat bijna 20 jaar.

Ook percentage drinkers blijft stabiel.

De cijfers over het drinkgedrag van Nederlanders zijn de laatste jaren niet gewijzigd. Ruim 11 procent Nederlanders behoorde in 2006 tot de zware drinkers. Het percentage zware drinkers onder vrouwen is ruim vier keer lager dan onder mannen. Ongeveer 20 procent van de Nederlanders drinkt nooit alcohol.

Bijna de helft van de Nederlanders beweegt onvoldoende. Van de Nederlanders boven de twaalf jaar bewoog 45 procent niet genoeg volgens de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Dat was evenveel als in 2005. Personen die wel voldoende bewegen, halen dat vooral uit lichamelijke activiteiten in vrijetijd en sport: bijna 70 procent.



Jan van der Burg wordt 85, Hercules 125 en Jan is 70 jaar lid; redenen genoeg voor een interview! Iets later dan de afgesproken tijd treffen wij elkaar in het Hercules-paviljoen maar komen slecht aan een gesprek toe, gezien de bekenden die binnenkomen en Jan begroeten. De Veteranen spelen vandaag tegen Concordia en leeftijdgenoot Piet is superblij dat Jan er ook is! Dit wordt dan ook even op de foto gezet na de wedstrijd. Piet is "ongeveer vanaf zijn geboorte" grensrechter van Concordia maar had volgens Jan nu af en toe wel een brilletje nodig! De partij (6-2 voor Hercules) wordt in alle gezelligheid afgesloten, zoals het de Veteranen beaamt.

Jan werd in 1937 samen met broer Piet lid van Hercules. De naam "Prik" is ontstaan als geintje tussen Jan en George van Vloten; zo noemden ze elkaar. Van daaruit is de "**Prikbrigade**" ontsproten, feitelijk na een klein incident tussen de ballotagecommissie (Jan, Klaas Kamphuis, Gijs Buyze) en het Hoofdbestuur toentertijd. Deze ballotagecommissie had een aspirant a.s. lid een negatief oordeel meegegeven wat wil zeggen dat het advies was om deze jongen géén lid van Hercules te laten worden. In de ALV werd dit verworpen met een meerderheid van stemmen. Vervolgens werd de ballotagecommissie vermanend toegesproken door de voorzitter van het HB met de woorden: "*een zoon van een lagere handarbeider kan een heer zijn, en de zoon van een hooggeleerde kan een proleet zijn*" Volgens de ballotagecommissie hadden we hier echter te maken met een "*proleet van stand*", zonder "*goede manieren of fatsoen*", waarop de heren als commissie zijn opgestapt. Op dat moment is het idee geboren om een (35+) elftal op te zetten met spelers van "*eigen keuze*" met de "*juiste instelling*". Het Veteranenteam was opgericht. Spelers van het eerste uur waren o.a. Henk en Gijs Buyze, George van Vloten, Jan en Piet van der Burg. Een aantal jaren later komen daar namen bij als een Jan Israël, Jules Hoefnagels, Piet Jansen, Jan Bartelds, Theo Tanamal, Daan de Beer, Wim van Straten.



Jan heeft ook 10 jaar met veel plezier in de redactie van De Herculaan gezeten, met o.a. Donald Noorhoff, Geurt Scholten, Hans de Vries en Frans Stalenhoef. Vanaf het begin is Jan met Hannie lid van de tennisafdeling van Hercules, na jaren gespeeld te hebben bij de MITbanen. Veel leden van de MIT kwamen toen naar Hercules; dat was erg gezell-

lig! Door zijn bijzonder irritante spel heeft Jan het best ver gebracht, o.a. met Hannie gewonnen van Philip Baars/Karin Bartelds in de MD en later tot HD-kampioen, met René Stultjens (toen nog startend als tennisser). Jan bracht menigeen met zijn spel tot wanhoop, en stond ook bekend als een berucht duo, op Open toernooien, met vaste partner en vriend Jan Ritmeester (Kampong). Samen wonnen ze de finale in een C-toernooi (Bilthoven), waarbij de tegenstanders van beide 16 jaar oud dusdanig teleurgesteld waren dat er besloten werd – in samenspraak met Jan&Jan en de wedstrijdleiding – om de jonge jongens dan TOCH maar de grootste beker te geven!

Vandaag de dag komt Jan (mede door dochter Annelies) nog met regelmaat naar de Veteranen kijken, wat de jongens zeer waarderen. Ook de "**Zilveren Slof**" (ons eigen Veteranentoernooi) is in het verleden qua organisatie overgenomen door (o.a.) Annelies. Zo blijft het toch allemaal een beetje in de familie! Jan is verder nog steeds betrokken bij het ONEC-toernooi, een 4-jaarlijks landelijk terugkerend toernooi waar alle "Om en Nabij de Eeuw Clubs" aan deelnemen. Al met al een **Herculaan in hart en nieren**.

Jan, we hopen je nog veel te zien langs het veld en in het paviljoen!

AvdB

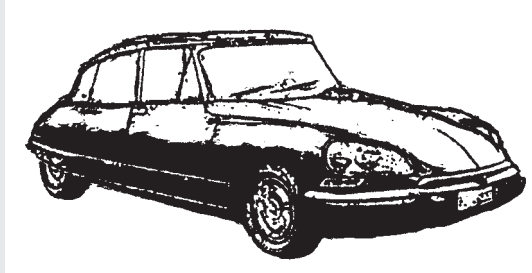


GARAGE **AUTOWEERD**

HET VERTROUWDE ADRES VOOR UW AUTO



CITROËN
SPECIALIST



DAIHATSU
DEALER



AL 25 JAAR DAIHATSU-DEALER & CITROËNSPECIALIST

APK-ONDERHOUD-REPARATIES ALLE MERKEN

AUTOWEERD UTRECHT WEERDSINGEL OZ 42-44 TELEFOON 030-2717334

apotheek
Koert bv

BILTSTRAAT 100, 3572 BJ UTRECHT.
www.apotheekkoert.nl
e-mail: apotheekkoert@ezorg.nl
tel: 030-2718585 fax: 030-2716324



*Uw geneesmiddel, onze zorg.
Tevens groot assortiment homeopathie en antroposofie.*



VERGADERCENTRUM VREDEBURG 19

Vredenburg 19 3511 BB Utrecht
Telefoon 030-231 00 68 Fax 030-231 32 34
E-mail: info@vredenburg19.nl

- In het centrum van Utrecht op 3 minuten loopafstand van Utrecht C.S., diverse parkeergarages in de naaste omgeving, 25 praktische en eigentijdse zalen.
- Toegankelijk voor invaliden
- **PERSOONLIJKE BENADERING STAAT VOOROP**

COMEDYCAPERS MET HECK EN KAYSER

In een grote vereniging als USV Hercules is een Wie-is-Wie lijst onmisbaar als je iemand nodig hebt uit een bepaald bestuur of commissie. De samenstelling van de besturen en commissies verandert nog wel eens, en ook mobiele nummers en e-mailadressen hebben alles behalve een eeuwig leven. Voor de nieuwsgierige lezer is de lijst ook zeer intrigerend. Je komt personen of functies tegen waarvan je het bestaan niet eens vermoedde. Of grote commissies waarvan je je afvraagt of die eigenlijk wel eens wat doen. De aandacht van uw Herculaanreporter werd getrokken door de maar liefst 5 man tellende Commissie van Beroep. Ferdinand Heck en David Kayser lichtten één en ander toe.



Ferdinand Heck en David Kayser

Daar waar Ferdinand Heck (63) bij de Arjan Appel nieuwjaarswedstrijd doorgaans de publiciteit wel haalt en ook bijnamen als Der Bomber, het Voetbaldier en Prins Carnaval van de nodige kleurrijkheid lijken te getuigen, is zijn mede-commissielid David Kayser (een relatief prille 56) een wat onbekendere grootheid. Samen voetballen, zaalvoetballen en tennissen ze: "om de binding met de vereniging in alle hevigheid te kunnen onderhouden". Bij het bellen voor een afspraak al direct rookgordijnen. Ferdinand zegt niet meer in de Commissie te zitten. "Je moet David hebben" en David zou in de 8 jaar dat hij er in zit nog geen zaak hebben behandeld. "Joh, ik zit er wel in maar zou je er niets over kunnen vertellen. Je moet Ferdinand hebben". Beide heren samen aan tafel krijgen was de enige optie.

Weten jullie eigenlijk zelf wel welke vijf mensen er in jullie Commissie zitten? David: "Vijf? Nee drie!". Ferdinand: "Nee vijf. Twee reserveleden". David: "O. Eh ...Hans Ceton?". Ferdinand: "Nee die juist niet meer dacht ik. Misschien weet Eli Snoeren hoe het precies zit. Ik ben er in ieder geval uit". "Weet je dat wel zeker?". "Dat hebben zij volgens mij gedaan". "Wie zij?". "Het hoofdbestuur. Maar ik heb er volgens mij al langer ingezet dan statutair mogelijk was. Ik zit er vanaf 1992 in". "Krijg je dan geen briefje of zo dat je er niet meer in zit?". "Nee, ik heb dat in de wie is wie moeten lezen!" Op de vraag of ze eigenlijk wel wat doen wordt verontwaardigd gereageerd. "Klaarblijkelijk zijn de verhoudingen in de vereniging van dien aard dat men de Beroepscommissie niet hoeft te adieren" meldt Ferdinand, die

sinds zijn 18e bij Hercules is. Wát hoeven ze niet? "Adiëren. Kijk maar in het woordenboek. En vraag het anders aan Willem van Zenderen, het klinkt een beetje latijn".

Uiteindelijk puzzelen we vanaf 1992 maar liefst 3 zaken bij elkaar, omwille van de geheimhoudingsplicht waar beide heren prat op gaan verder aan te duiden als de zaken van 'de reclamebordman', 'de supporter' en 'de scheidsrechter'.

Dat geeft echter een vertekend beeld, haast men uit te leggen. "Ik heb als voorzitter ook een aantal zaken afgehouden, omdat er soms alleen maar verliezers zijn" meldt Ferdinand, "en diverse consulterende en afhoudende telefoontjes gevoerd". Op de vraag of er mensen in de Commissie van Beroep gezeten hebben die nooit een zaak te behandelen hebben gehad onthouden de heren zich van commentaar.

Wat is de ultieme kick van de Commissie van Beroep?

"Dienstbaarheid aan de vereniging ..." volgens Ferdinand. "... begrensd in tijd" vult David aan. "We zien elkaar zelden, maar het probleem van bij elkaar komen leidt niet tot onenigheid".

Bij de Commissie van Beroep kun je volgens art. 14 van de Statuten in beroep tegen opgelegde straffen. "Niet tegen beleidsbeslissingen. Daar zijn de ledenvergaderingen voor. Een speler die het er niet mee eens is dat hij niet in het 1e zit kan niet via ons alsnog zijn gelijk afdwingen". Onbekender is dat de Commissie (desgevraagd) ook kan bemiddelen in geschillen tussen organen en/of leden binnen de vereniging.

De persoonlijke verhoudingen met de betrokkenen zijn goed gebleven. "De supporter" vond het zelfs een wijs besluit" glundert David, die zijn eerste overtredingen maakte bij VV Zaamslag in Zeeuws-Vlaanderen. In Utrecht begon hij bij SSVU: Spoorweg Sportvereniging Utrecht (later opgegaan in Velox). "Een stuk minder gezellig dan Hercules. Ouwe troep. Omkleden was wel

apart, in oude spoorwegwagons".

"In die uitspraak over 'De supporter' zat ook een pedagogisch element" knikt Ferdinand tevreden mee. Maar de verhoudingen moeten ook niet té goed worden. "De scheidsrechter' bleef maar over de zaak mailen, tot twee jaar na de uitspraak nog. Terwijl hij niet ontvankelijk was verklaard. We waren helemaal niet bevoegd". "Maar dat waren wel vriendelijke mailtjes".

"Ja maar potverdikke, er kwam iedere keer weer een nieuwe! Het was hem maar niet uit te leggen". "Ja maar hij bedankte je keurig voor de behandeling en de geïnvesteerde tijd". "Wat heet, hij begon zelfs met 'ik hoop dat je een goede vakantie hebt gehad'".

Aan de klucht van de kandidaat-notaris bij Nauta Dutilh en de wiskundeleraar zonder lessen aan De Amersfoortse Berg komt veel

te vroeg een einde. De plicht roept: beide heren moeten het veld in met Zaterdag 7.

De conclusie kan er maar één zijn: als u voor uw diner of gala nog om een paar after-dinner sprekers verlegen zit, kijk dan niet verder dan Kayser en Heck, en laat ze een avondje bomen over de Hercules Commissie van Beroep.

HV

CRICKET: 'NAAR DE HOOFDKLASSE EN TERUG' AFLEVERING 11

THE RAWALPINDI EXPRESS

Terwijl binnen de kou van buiten voelbaar lijkt en er soms wat sneeuw tegen het raam dwarrelt, dwalen mijn gedachten af naar beter tijden, naar de mannen in het smetteloos wit, naar de zomer, naar ons cricket. Het is zo'n anderhalf jaar geleden, dat op een mooie zaterdag-ochtend begin juli de telefoon door ons huis galmt. De nummer-melder geeft een 030-nummer aan: Utrecht! Dat gebeurt niet meer zo vaak, wie oh wie? Jan Hilhorst, wedstrijdsecretaris Hercules afdeling cricket meldt zich. Het tweede staat morgen met 9 man en er vallen met de minuut spelers af, die allen Jan even mysterieuze als majestueuze smoezen voorhouden; of ik een wedstrijdje wil spelen tegen Quick Nijmegen uit? Na enig intern overleg met het opperste gerecht zeg ik ja, en dat had ik natuurlijk nooit moeten doen!

De verdere zaterdag wordt verdeeld in luieren, tuinonderhoud en mijn nog schaarse cricketpulletjes bij elkaar scharrelen. Mijn cricketbroeken passen al jaren niet meer en gezien het aantal wedstrijden dat ik per decennium figureer, heb ik er ook nooit meer een aangeschaft. Dus maar mijn zwarte trainingsbroek gebruiken, daar zit gelukkig nog wat rek in. Cricketsokken zijn jaren geleden ten prooi gevallen aan de mot, wat van die lekker zwetende polyester tennis-sokken brengen uitkomst; die zijn tenminste echt wit. In mijn cricketshirts zit het weer en meer, alternatief wordt gevonden in een gele "froggy french" Lacoste. Mijn originele crickettrui met uniek Hercules-embleem heb ik altijd gekoesterd. In 1972, ter gelegenheid van het 90-jarig bestaan en de promotie naar de



eerste klasse, zijn er 15 van gemaakt. Dit is vermoedelijk de laatste nog inzetbare trui, mijn buik komt er absoluut flatteuzer in uit dan toen! Mijn cricket-schoenen hebben reeds lang geleden een roemloos einde gevonden via de stortkoker, dus stop ik een paar git-zwarte hockeyschoenen voor kunstgras van het merk JohanCruiff in een weekendtasje.- Mijn cricketbag heb ik al 25 jaar geleden in De Bilt laten staan, leeg gelukkig. Het elastiek van mijn jock-strap was al "oud ende uitgerekte"; wanneer ik maar diep mijn adem inhoud tijdens de wedstrijd, past hij nog wel. Een schelp mats ik wel bij iemand met een fris en gewassen uiterlijk! Floppy-heads ben ik wel altijd trouw gebleven, het enige dat niet gegroeid is aan mijn lijf in de afgelopen 25 jaar is mijn hersenomvang.

Met trots jat ik op de kamer van mijn oudste zoon een Gray-Nicolls cricketbat, ja, ja een echte! Weliswaar een junior-size maar met zorg 10 jaar geleden in Sevenoaks uitgezocht.

Maarten, zo heet mijn oudste, heeft er nooit echt mee gebat, dus zal ik hem maar eens proberen: hij is heerlijk licht en heeft een super pick-up! Stomverbaasd zal ik zondag de niet te tillen mastodonten bewonderen, die mijn mede-Herculanen naar het midden meetorsen; het schijnt mode te zijn, Freddie Flintoff

heeft ze immers ook en hij slaat er behoorlijk ver mee, zo wordt mij verteld.

De zaterdagavond worden, ter voorbereiding, de wijnflessen slechts gematigd gehanteerd, waardoor ik zondagochtend vroeg, goedgehumeurd en monter, opsta onder een sombere hemel; godzijdank zal het vandaag geen 30 graden worden, eerder dreigt er regen.

Nijmegen is voor mij slechts 30 minuten rijden, ik ben er om kwart voor elf. Quick is nog even ongezellig als 25 jaar terug, hetzelfde vervallen clubhuis, nog amper open, dus met nog koude koffie. Er zijn al wat onbekenden binnen; zij blijken ploeggenoten te zijn, bemerk ik een kwartiertje later in de kleedkamer. We acteren met zijn tienen vandaag als stipt 10 minuten te laat ook Emiel Smit als laatste het gezelschap komt versterken.

Het blijft bewolkt, soms valt er wat regen; binnen het veld is het ook donker, mijn zwarte broek en schoenen vallen totaal niet op, kleding hoeft niet meer wit te zijn!? Het gras is nat en door de gemeente regulier op maandag gemaaid, dus alweer enkelhoog. We winnen de toss en gaan batten. Tweemaal vijftig overs, lunch en thee tegelijk tussen de innings.

Ik begin, sociaal als ik nu eenmaal ben, met scoren en krijg van een medespeler een 'quasi' verhelderende uitleg erover; hij kijkt mij soms wat meewarig aan en moet ongetwijfeld denken, dat ik op 51-jarige leeftijd een verlate crickente doormaak en mijn eerste echte wedstrijd mag spelen. Runs zijn zeldzaam en wickets vallen te snel, de bowlerij is matig, het batten nog veel slechter. Grootste rungetter is 'the wide'; ik ben verast, dat ballen die de legstump lijken te schampen een weids gebaar ontvangen. Zo staan er na zo'n 50 overs 140 runs op het bord en is Mr. Wide onze 11e batsman met een topscore van 40. In langvervlogen tijden was dit een absoluut

winnend totaal, maar niet vandaag, zal weldra blijken!

Na een onverzorgde en sobere lunch in het nog altijd desolate clubhuis mogen we gaan fielden op het nog immer natte veld. En wat zich nu voor mijn ogen gaat afspelen is dermate dolkomisch, lachwekkend en tegelijk zo diepdroef, dat ik besloten heb dit stukje toe te voegen aan de serie "Naar de hoofdklasse en terug"!

Als openingsbowler meldt zich de behulpzame jongeman, die mij 's ochtends het scoren heeft trachten bij te brengen. Hij begint professioneel met het uitpassen van zijn aanloop, die qua lengte het "Guinness Book of Records" moet hebben gehaald. Ware het niet dat "de Waal" tussenbeiden ligt, anders zou zijn aanloop begonnen zijn in de buitensteden van Arnhem! De eerste over duurt dienovereenkomstig slechts een kwartier, worden er 14 ballen afgevuurd door onze "Rawalpindi Express" op het vijandige wicket, heeft geen der beide batsmen een run gemaakt of zelfs maar contact gehad met de bal, maar staat het scorebord wel op 20 voor 0! De volgende over van de andere kant verloopt minder tumultueus, maar de derde over is het weer raak! Onze Shoab Aktar in wording wordt door captain Jan Hilhorst gemaand zijn aanloop van achter de screen met de helft in te kor-

ten, maar het resultaat blijft congruent aan dat van zijn eerste. Weer een kwartier verder en 15 ballen voor de over is de score opgelopen naar 45 voor 0 en heb ik mij minstens 3 keer in de arm geknepen gedurende deze hel van een half uur, om er zeker van te zijn dat ik niet droom! Ik laat het aan uw eigen fantasie over om te beseffen wat er allemaal is gebeurd tijdens deze twee overs; ga ik dat allemaal uitleggen zal dit stukje zeker twee keer zo lang worden!

Kansloos verliezen wij de wedstrijd tegen het tot vanochtend onderaanstaande Quick, zij zijn hun eerste overwinning rijker. "Het Tweede" staat nu onderaan en ik ben een illusie armer.

De hoofdklasse lijkt weer (even???????) heel ver weg!

De 'ouwe' Jonge, eeuwig jeugd-talent van Hercules sedert 1953.

februari 2006

VOETNOTEN

Freddie Flintoff is de meest populaire cricketer van Engeland op dit moment, is een hardslaande, snel scorende batsman, die ook als fastbowler naam heeft gemaakt. Shoab Aktar is de snelste bowler die Pakistan ooit heeft gehad, zijn bijnaam luidt: "The Rawalpindi Express", en hij speelt op dit moment nog voor Pakistan.



Sportfysiotherapeutisch spreekuur bij Hercules

Iedere maandagavond vanaf 19.00 uur
Bel voor een afspraak: 030-2660662

Fysiotherapie bij Hercules

Olympische sporters helpen wij op weg!



**Waarom zou *U* met minder
genoegen nemen?**

TRIAS Fysiotherapie & Sportrevalidatie

Erkend faciliteit **Utrecht Topsport** en
Official supplier van het Olympisch Steunpunt Midden-Nederland

Praktijkadres bij Hercules:
Voorveldselaan 2, 3573 PV Utrecht
Tel: 030-2660662
info@triasfysiotherapie.nl

Bestelformulier Hercules Lustrum artikelen

Naam, adres en emailadres:

Banknummer:

Handtekening:

Bestellen: Lever het formulier in aan de bar, fax het formulier naar 030-2203652 of mail het formulier naar: gmackaaig@planet.nl

Betaling: u kunt het totaalbedrag overmaken op rekeningnummer 1261.19.865 t.n.v. U.S.V. Hercules

Heeft u nog vragen? Neemt u dan contact op met Gilbert Mackaaig, 06-53239034

Productomschrijving	Afmeting/ Maat	Kleur	Maat	Gewenste uitvoering:	Aantal	Prijs	Totaalprijs
Bedhanddoek T-shirt Jolly, wit	70 x 140 cm	Marine met wit inweef	-	Dames (D) /Heren (H)			
	S t/m XXXL	Wit met Logo	S M L XL XXL XXXL			€ 12,50 (H) € 13,50 (D)	€ 15,-
Poloshirt Charma	S t/m XXXL	Marine met Logo	S	Eén uitvoering			
			M	Eén uitvoering			
			L	Eén uitvoering			
			XL	Eén uitvoering			
			XXL	Eén uitvoering			
			XXXL	Eén uitvoering			
Raglan sportjack	S t/m XXL	Wit met Logo	S	Eén uitvoering			
			M	Eén uitvoering			
			L	Eén uitvoering			
			XL	Eén uitvoering			
			XXL	Eén uitvoering			
	S t/m XXL	Marine met Logo	S	Eén uitvoering			
			M	Eén uitvoering			
			L	Eén uitvoering			
			XL	Eén uitvoering			
			XXL	Eén uitvoering			
Indien u een set wenst geeft u dan hierachter uw maat en de gewenste kleur van het sportjack aan:							
LEVERING VAN DE KLEDING ZAL EIEND APRIL PLAATSVINDEN. HANDDOEKEN DIRECT LEVERBAAR.							SETPRIJS: € 9,50

SPONSORS EN ADVERTEERDERS VAN DE USV HERCULES

RABOBANK UTRECHT - NIEUWEGEIN TELEFOON 030-2878787, NEFKENS UTRECHT BV TELEFOON 030-2414243, AGTERBERG AANN. BEDR. TELEFOON 030-2201582, ALL SEASONS TELEFOON 030-2713747, APOTHEEK KOERT BV TELEFOON 030-2718585, ARCADIS TELEFOON 023-5668411, ATRIA MAKELAARDIJ TELEFOON 030-2340434, GARAGE AUTOWEERD TELEFOON 030-2717334, BARNEVELD SCHEEVERS ACC. TELEFOON 030-6016200, BEAN & CO. COFFEE COMPANY TELEFOON 030 6995999, BEN ROMP FOTO-FILM-DIGITAAL TELEFOON 030-2722222, JAC, BOSTELAAR DELICATESSEN TELEFOON 030- 2314186, BRINK/OMEGA TELEFOON 030-6345680, BTTS RACKETSHOP TELEFOON 030-2522226, CAFÉ REST. VROOM TELEFOON 030-2510910, CATOR CREAT.COM. WWW.CATOR.NL, TELEFOON 030-6917235, DE CAES & ZN SCHILDERS TELEFOON 030-2940739, DE PERSOONLIJKE PLANNER TELEFOON 035-6257888, DENTAL UNION TELEFOON 030-2888888, DKSH NETHERLANDS (EUKANUBA) TELEFOON 078-6220625, EDEL GRASS TELEFOON 038-3852244, EKRIJS UTRECHT BV TELEFOON 030-2713625, GROOT CAFÉ DE GRIFFEL REST. TELEFOON 030-2203356, HOTEL MITLAND TELEFOON 030-2715824, HOT ITEM TELEFOON 020-5810200, ING. H. JAGTENBERG TELEFOON 030-6915993, KERSBERGEN INSTALLATIE BEDRIJF TELEFOON 030-2882464, KLAARENBEK INTERIEURS TELEFOON 030-2513123, MKB LEASE BV TELEFOON 033-4224888, MOOLENBEEK BAKKERIJEN TELEFOON 030-2311358, NIROC VASTGOEDONTW. TELEFOON 030-2305060, PAUL PESSÉL SPORT TELEFOON 030-2940300, J.H. PIETERS & ZONEN VASTGOED BV TELEFOON 030-2769242, PIETERSON DELICATESSEN TELEFOON 030-2512218, PROFILE TYRECENTER UTRECHT TELEFOON 030-6032488, RAAT MAKELAARS TELEFOON 030-2736170, RIJKEN REKLAME BV TELEFOON 0318-541313, SERVAAS HAIRSTYLING TELEFOON 030-2717159, SKODA CENTER UTRECHT TELEFOON 030-2969000, SPARRENDIJK STRATEGIC FINANC. TRANSACT. BV TELEFOON 0343-533324, SPORK INTERIEUR BOUW TELEFOON 0346-242882, STEBO SCHOOLOPLEIDINGEN TELEFOON 030-2315460, STORMY CONSULTANCY TELEFOON 030-2723669, STAMHUIS AANNEMERSBEDRIJF TELEFOON 030-2710759, STREEF REIZEN BV TOURINGCARS TELEFOON 0345-515141, SUPER VAN BENTUM TELEFOON 030-2713496, THOMSON LEARY BUSINESS CREATION TELEFOON 0343-430449, TRIAS FYSIOTHERAPIE & SPORTREVALIDATIE TELEFOON 030- 2660662, TULIPA BLOEMSTIERKUNST TELEFOON 030-2903070, VAN BOOM MASTENBROEK ACCOUNTANTS TELEFOON 030-2522389, VAN OOYEN BOUW TELEFOON 0544-37276, VAN RIET EN ASSOCIEES ADVOCATEN TELEFOON 030-2635050, VAN SETTEN KWADRAAT GRAF. IND. TELEFOON 030-6344070, VERGADERCENTRUM VREDENBURG TELEFOON 030-2313234, VISHANDEL C. BONT TELEFOON 030-6034126

VOOR INFORMATIE OVER SPONSORING EN/OF ADVERTISING KUNT U ZICH WENDEN TOT:
PIET VAN VEEN TELEFOON 030-2202268, E-MAIL: [P.VANVEEN@CASEMA.NL](mailto:p.vanveen@casema.nl)

LEDEN VAN DE HERCULES ZAKEN SOCIËTEIT

RABOBANK UTRECHT - NIEUWEGEIN, NEFKENS-UTRECHT BV, AGTERBERG BV AANNEMERSBEDRIJF, BARNEVELD SCHEEVERS ACCOUNTANTS, ALLIANZ VERZEKERINGEN, NEFROTECA, HOT ITEM, KNIESTEDT JACOBS & DUYS ADVOCATEN, MKB LEASE BV, STAMHUIS AANNEMERSBEDRIJF, VAN RIET EN ASSOCIEES ADVOCATEN, TRIAS FYSIOTHER. & SPORTREV., VAN 'T HULP & O ADVIEZEN, VAN SETTEN KWADRAAT GRAFISCHE INDUSTRIE, STALENHOEF BEDRIJFSPRESENTATIES, VOCKING TAPIJTEN & GORDIJNEN, HERMANS & SCHUTTEVAER NOTARISSSEN, ARBODY HOUDING & BEWEGING, UW HOLDING, SOEM MARKETING, J.H. PIETERS & ZONEN VASRGOED BV, E BOUW/SCHREUTELKAMP, REGUS INSTANT OFFICES, ASITO FACILITATIE DIENSTEN, RESTAURANT SOMS, VERHOEFF MAKELAARS, THOMSON LEARY, BUSINESS CAR SOLUTIONS, DKSH NETHERLANDS (EUKANUBA).

VOOR INFORMATIE OVER DE HERCULES ZAKEN SOCIËTEIT KUNT U ZICH WENDEN TOT:
FRANS STALENHOEF, TELEFOON 030 - 2710440, E-MAIL: STALEN@ISTON.NL

DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS!

20^{STE} SPONSORLOOP AMNESTY INTERNATIONAL

Op zondag 17 juni wordt in de binnenstad van Utrecht alweer de 20ste Sponsorloop van Amnesty International georganiseerd! Elk jaar zamelen vele enthousiaste deelnemers op een sportieve manier geld in voor een specifiek kleinschalig goed doel. Dit doel staat altijd in het teken van verbetering van de rechten van mensen ergens ter wereld, iets waar Amnesty International zich dagelijks hard voor maakt. Het parcours loopt dwars door de binnenstad van Utrecht, wat garant staat voor een gezellige sfeer en veel supporters! De deelnemers aan de sponsorloop worden op verschillende punten van het parcours muzikaal aangemoedigd door de opzweepende klanken van een djembé band en een straatorkest. Verder zijn er om de dorst te lessen onderweg regelmatig water en stukjes fruit verkrijgbaar. Na afloop kun je je vermoeide spieren gratis laten masseren door een van de professionele masseurs. De sponsorloop start om 14.00 uur vanaf de Stadhuisbrug en tot 16:00 uur kun je zoveel parcoursrondes lopen als je wilt. De rondes zijn 800 meter lang en per gelopen ronde kun je je door vrienden, familie of bedrijven laten sponsoren. Je kunt individueel meedoen aan de sponsorloop, maar ook in teamverband, bijvoorbeeld met een team van je sportvereniging. Ook dit jaar zijn er weer verschillende prijzen te winnen voor de individuele loper en/of team met de meeste rondes en/of het meeste bij elkaar verzameld sponsorgeld. Zo kan het succesvolste team gratis naar het theater of de bioscoop, en winnen alle teams met maximaal 6 personen die meer dan € 600,- aan sponsorgeld bij elkaar hebben verdiend de enige echte Sponsorloop taart. En vergeet de verworven roem voor je vereniging, club of vriendengroep niet...

Ook zeker niet onbelangrijk is natuurlijk waar het bij elkaar gelopen sponsorgeld dit jaar naartoe gaat. We hebben er dit jaar voor gekozen om de opbrengst van de sponsorloop te doneren aan het LGBT-project in Turkije. LGBT staat

voor Lesbians, Gays, Bisexuals en Transgenders. In Turkije komt discriminatie van en geweld tegen homo- en transseksuelen helaas nog op grote schaal voor. Het doel van het LGBT-project is om binnen een jaar een grootschalig onderzoek uit te voeren naar de positie van homo- en transseksuelen binnen de Turkse maatschappij, om zo nationaal en internationaal aandacht voor dit onderwerp te vragen. Verder wordt om het onderwerp op de nationale en internationale agenda te krijgen een documentaire over schendingen van rechten van homo- en

transseksuelen geproduceerd. Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten? Alle informatie over deelname en sponsoring staat op de sponsorloopkaart. Deze kun je aanvragen via onze "sponsorlooplijn" 030-2318803. Voor meer informatie kun je ook mailen naar: info@amnestyutrecht.nl

Verder is op de website www.amnestyutrecht.nl ook uitgebreidere informatie over de sponsorloop te vinden. We hopen dit jaar veel leden van jullie vereniging te mogen verwelkomen aan de start! **Met vriendelijke groet, Amnesty International afdeling Utrecht**



www.denees.nl

STICHTING
de NEES

DOELSTELLING

Stichting de NEES verleent financiële steun aan organisaties en instellingen, die werken op het gebied van zorgverlening aan jeugdigen, die door ziekte en/of invaliditeit hulp nodig hebben. Het criterium voor de steunverlening is dat deze moet bijdragen aan verbetering van het levensniveau op sociaal, maatschappelijk, ideëel of humanitair gebied van het jonge individu. De Stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het werven van fondsen, subsidies en sponsorgelden.



Het boek dat origineel is gesignd door Johan Neeskens, is per E-mail te bestellen bij de Stichting de NEES te Vianen op info@denees.nl

De prijs van het boek is € 13,50 waarvan ruim € 5,00 ten goede komt aan Stichting de NEES. Na ontvangst van uw betaling op onze bankrekening 49.89.60.897 wordt het boek aan u uitgeleverd.

DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS! ● SPONSOR WORDEN? ● LID
 WORDEN
 MET ONZE
 VAN DE
 SPONSOR
 CULES ZA
 SPONSOR
 SOCIËTEIT? ● DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS! ● SPONSOR

Voor info bel:

Piet van Veen, 030-2202268/06-51450731

E-mail: p.vanveen@casema.nl

DE ZAKEN
 WORDEN
 MET ONZE
 DE HER-
 SPONSORS!
 S ZAKEN
 SPONSOR

De (ver)bouw van onze accommodatie is gerealiseerd door
VAN OOYEN BOUW te Lichtenvoorde
 en **HENK JAGTENBERG B.V.**
 vormgevers en bouwbegeleiding te Zeist



Postbus 141, 7130 AC Lichtenvoorde
 Albert Schweitzerstraat 21
 Telefoon 0544-372576
 Telefax 0544-376095
 E-mail: vanoooyen@tref.nl



Henk Jagtenberg B.V.

vormgeving en bouwbegeleiding

1^o Hogeweg 16b, 3701 HK Zeist
 Telefoon 030-6915993
 Telefax 030-6932844

NILS DE KRUIJFF, 44 JAAR EN LID SINDS 1971

In het dagelijks leven verslaggever op de stadsredactie van het AD/Utrechts Nieuwsblad.

Toen ik door Hans Veldman benaderd werd mee te werken aan het boek hoefde ik daar niet over na te denken, dat leek me erg leuk. Zoals gebruikelijk met dergelijke projecten zorgden we er als redacteuren voor dat het uiteindelijk toch nog een haastklus moest worden. Natuurlijk lukte het allemaal toch wel, maar ik had niet verwacht dat er zoveel dagen werk in zouden gaan zitten. Het resultaat stemt tevreden, dankzij Jan is het een fraai vormgegeven boekwerk geworden.

Wat ik mis? Eigenlijk kwamen we er in de allerlaatste redactie-bijeenkomst al achter. Het is erg braaf geworden. Het ontbreekt aan sappige anekdotes, vette roddels en andere schandalen die iedereen graag wil lezen, maar waarschijnlijk niet (of juist wel) kunnen in zo'n boek. Hopelijk komt de bootleg er met de ongekuiste verhalen. (We hebben hiervoor op die laatste bijeenkomst inderdaad met groot gemak en heel veel plezier veel materiaal opgedist - MVZ)

Het zit Nils dwars dat door een administratief foutje (hij maakte een uitstapje naar Kampong, maar bleef als zaalvoetballer Herculaan) zijn 25-jarig lidmaatschap onopgemerkt bleef. Maar Hercules is voor hem het ultieme vrijetijdsgedoeveel, zijn stamkroeg. Grote delen van het weekend breng ik er samen met mijn gezin door. Een leven zonder Hercules, daar kan ik me weinig bij voorstellen.

DONALD NOORHOFF, 61 JAAR EN LID SINDS 1965

Grafische achtergrond, afgestudeerd aan Artibus op Publiciteit en Publiciteitsvormgeving.

Ik heb vaak gedacht: moet dat zo lang duren? We begonnen vol goede moed. Voor we wisten wat we wilden gingen er zo'n drie jaar voorbij. Soms speelden persoonlijke omstandigheden een rol, maar toen eenmaal de uiteindelijke beslissing was genomen en de groep van na 1982 was benaderd, werden er spijkers met koppen geslagen.

Donald ging als een razende zijn foto-materiaal digitaliseren en aanzienlijk uitbreiden met ons bezit in het Gemeente-archief. Menig redacteur keek zijn ogen uit bij het zoeken naar beeldmateriaal ter illustratie van de artikelen.

Een deadline stellen was erg belangrijk: Piet van Veen had gelijk en Jan van der Galie kreeg het voor elkaar. Ik heb met Jan natuurlijk veel samengewerkt en het was mooi om te zien hoe enthousiast hij werd naarmate er meer kopij binnenkwam: 'Is dit óók Hercules??'

MAARTEN PRAK, GEBOREN IN 1955

Hij verdient sinds 1992 zijn brood als Hoogleraar Economische en Sociale Geschiedenis aan de Universiteit Utrecht

Ik denk dat ik in dit project gerold ben door gesprekken met Hans Kosterman, omdat zijn zoon Mas en mijn zoon Michiel jarenlang in hetzelfde team voetballen en later ook cricket speelden. Via Hans ben ik aan het 8-a-side cricket geraakt (een paar seizoenen, zonder enig talent of succes, maar ik heb er toch mijn enige sporttrofee aan overgehouden: op één-na-beste bowlingcijfers in het seizoen 1998). Ik vermoed dat het hele plan is ontstaan toen wij onze jongens een paar jaar geleden vergezelden op een tour naar Engeland, waarbij ook Cees Schriek was.

FRANS STALENHOEF, 58 JAAR EN HERCULAAN SINDS 1981

Heeft een adviesbureau Stalenhoef Bedrijfspresentaties.

Oud-hoofdredacteur De Herculaan, in diverse Activiteitencommissies present, alsmede in de Algehele Jeugdcommissie, actief in de Reclame/Sponsorcommissie en van 1990-2000 zeer betrokken bij de Tennisafdeling.

Frans moest vanwege omstandigheden een aantal taken overdragen en is nu ook door ziekte geveld. Vandaar dat ik zijn reactie hier mis. Maar als ikzelf moeite had met het interviewen van personen met wie ik 'niets had' of een onderwerp moest behandelen waar ik niets van afwist, zei Frans: dat kan ik óók nog wel doen. Of: Maarten, ik geloof dat we nog iets vergeten zijn. Ook Frans heeft met plezier gewerkt aan de Jubileumuitgave.



PIET VAN VEEN, 75 JAAR EN LID SINDS 1983

Opleiding: Middelbaar Onderwijs, Grafische school en (grafische) praktijkschooling.

Beroep: commerciële functie bij verschillende grafische bedrijven. Actief geweest in binnen- en buitenland. Gepensioneerd sinds 31 december 1992.

Met ervaring in de Reclame/Sponsorcommissie sinds 1992 en als voorzitter Tennis van 1994 t/m 1999 wist Piet ons steeds bij de les te houden en tot actie te manen. Er werd aanvankelijk wel veel gepraat in de werkgroep, maar op papier stond lange tijd niets. Pas op het allerlaatste moment, wéér namen de heren-redacteuren een loopje met de deadline (zie Nils de Kruijff hierboven), haakte Piet af. Maar zonder zijn enthousiasme en inbreng hadden de anderen de moed ook al lang opgegeven!

HANS VELDMAN, 41 JAAR EN SINDS 1986 LID

Ooit werkzaam bij de KNVB in Zeist, later bij de AMEV en sinds 1 maart bij AXA.

De eerste redactie-vegadering was even slikken, in meerdere opzichten: Ton Meijs was afgehaakt en Nils was er ook niet. En voor het gedeelte na 1982 waren er nauwelijks plannen, er was nauwelijks plaats ingeruimd en het productieschema ging ervan uit dat het boek een jaar van tevoren klaar was.

Ik heb wat ideeën gespuid, Nils en Frans benaderd en samen hebben we wat gebrainstormd. Daar dreigde het bij te blijven. Het was erg grappig hoe een ietwat bezorgde Hans Kosterman tijdens een van onze vrolijke sessies aanschoof en geloof ik verwachtte dat alles al af was. Maar we hadden nog geen letter op papier, er was zelfs geen taakverdeling. Door de voortvarende aanpak van vormgever Jan van der Galie kregen we wat meer tijd en we zijn blind geveren op de oude journalistenwet van hoe hoger de druk van de deadline hoe mooier de stukjes. Het gedeelte van na 1982 vormt dan ook een afspiegeling van de makers: het lijkt chaos, maar wie goed kijkt ziet een met strakke organisatie, afspraken en planning geregissered juweeltje.



MAARTEN VAN ZWETSELAAR, 58 JAAR - VOOR HET EERST HERCULAAN IN 1973

Ooit werkzaam als medisch documentalist/bibliothe-caris bij de Medische Faculteit van de Rijksuniversiteit Utrecht.

Vanaf het eerste begin betrokken bij het Jubileumboek. Aanvankelijk zouden twee afleveringen van Mythen en Moderne Sagen de basis vormen voor het hoofdstuk over de Oorlogsjaren en daarmee leek mijn taak er op te zitten, buiten het aangeboden documentatie-zoekwerk voor de anderen. Maarten Prak putte uit andere bronnen dan ik destijds en haalde weer andere feiten boven tafel. Nervus werd ook ik van het vele denkwerk en het weinig zichtbare schrijfwerk. Maar ik bleef betrokken bij het project en bereidde op de achtergrond enige hoofdstukken voor, mocht het eens mis gaan ... Eind september bleek dat Frans Stalenhoef niet alle op zich genomen onderwerpen kon afhandelen, wegens ziekte. Alsnog werd ik ingeschakeld en heb met veel plezier interview-sessies gehouden met velen.

Maarten W van Zwetselaar

VERJAARDAGSKALENDER 60-PLUS

F Snooy-Pol 14-4-36 0302717866, **BL Bosschaart-Schlese** 15-4-39 0302883686, **K Borgh** 20-4-44 Apeldoorn 0553557879, **JGT Bart** 21-4-46 0302620598, **CAJ vd Linde-Rieke** 30-4-29 0302612007, **IF de Vries-Nuding** 1-5-42 0302711103, **R Dettingmeyer** 2-5-45 0302518275, **J van Schie** 4-5-36 0302714378, **JG Israël** 5-5-25 Bilthoven 0302284801, **AM van Angeren-Veldhuizen** 5-5-43 0302364502, **A Schippers** 6-5-35 Noordwijk 0713647373, **H Bok** 11-5-46 0302732836, **L Sonbeek-Temming** 12-5-28 0302617947, **BC Eikenaar-Idzerda** 13-5-38 Nieuwegein 0306032901, **H Kosterman** 13-5-45 0302200142, **EA Verkroost-Hulst** 14-5-35 Maarssen 0346575565, **MA Vellinga** 16-5-45 Houten 0306376027, **L Flad** 17-5-33 Zeist 0306925677, **FEH Vogelsang** 18-5-13 Haarlem 0235264862, **JA van Zijtveld** 18-5-25 0302717980, **AJM Pieters** 19-5-29 Odijk 0306911691, **GG Bergers** 21-5-36 Purmerend 0299461797, **H Kraal** 24-5-26 0302714719, **LJ Hagemans** 25-5-44 Houten 0306371505, **K Kamphuis** 28-5-20 **Vosselaar-B** 0032-14428827, **J Geldof** 31-5-31 Driewegen 0113655309, **HJ Pieters** 1-6-26 Zeist 0306963006, **J van Rossum** 6-6-46 Bilthoven 0302286237

KROONJAREN

85 JAAR: **JH van der Burg** 13-4-22 Zeist 0302522655
85 JAAR: **L Quint** 5-5-22 Den Haag 0703503611
80 JAAR: **G Pappendam** 24-4-27 0302614403
75 JAAR: **G Jager** 17-5-32 0302661606
70 JAAR: **M Hofman-Klinkenberg** 23-4-37 0302714150
70 JAAR: **JAC Bovens** 7-5-37 Doorn 0343413240
70 JAAR: **JW Nebbeling** 13-5-32 De Bilt 0302712107
70 JAAR: **FAPA van Kessel** 3-6-37 Oss 0412645063
65 JAAR: **JHJ Tuithof** 17-4-42 De Meern 0302415721
65 JAAR: **CHA Wakelkamp** 5-5-42 De Bilt 0302204253
65 JAAR: **R de Jongh** 13-5-42 Burgh Haamstede 0620776760
50 JAAR: **JC Herber** 19-4-57 0302732923
50 JAAR: **JJ van Dongen** 21-4-57 0302718675
50 JAAR: **JA Overdiep** 21-4-57 0302731404
50 JAAR: **JA Blom** 15-5-57 0302735302

MIJLPAAL * (in deze kalenderperiode)

40 JAAR LID: **S Bostelaar** 0302314186 sinds 1 mei 1967
40 JAAR LID: **R de Koff** 0302710303 sinds 5 mei 1967
* zie Mythen na 20 april in De Herculaan
25 JAAR LID: **R de Jongh Burgh-Haamstede** 06-20776760 sinds 26 april 1982
25 JAAR LID: **H Timmer Harskamp** 0318456804 sinds 12 mei 1982
25 JAAR LID: **P van Gestel** 0302517595 sinds 21 mei 1982
25 JAAR LID: **M Mackaay** Bilthoven 0302250247 sinds 26 mei 1982
25 JAAR LID: **RAM van Heyningen** 0302516760 sinds 28 mei 1982

ALLEN VAN HARTE GEFELICITEERD

IN MEMORIAM AD DUCRO

Op 14 maart is Ad Ducro op 79-jarige leeftijd in Vianen overleden. Ad was sinds 1946 en tot voor kort Herculaan. Hij keepte van 1947 tot en met 1949 in ons 1e voetbalelftal, een ondankbare taak in een periode dat de prestaties van dat team niet bijster goed waren. Maar hij wist de teamgeest te bevorderen en compenseerde zijn geringe lengte ruimschoots door zijn reactiesnelheid en zijn katachtige behendigheid. Tot en met het seizoen 1973/'74 keepte hij in lagere elftallen. Als bouwkundige had hij een belangrijk aandeel in de opbouw van ons eerste clubhuisje op Maarschalkerweerd en op Tuindorp-Oost zat hij korte tijd in de Paviljoencommissie. Hij heeft samen met Harry Horsch gebridget bij Hercules en tijdens kroegentochten. Ook de reünies werden trouw meebeleefd. Na de plotselinge dood van zijn vrouw Rick heeft hij veel houvast gehad aan zijn dochter Corinne. Wij wensen de familie sterkte bij het verlies van Ad.

MVZ

IN MEMORIAM

Op 27 februari is te Berkel-Enschot op 86-jarige leeftijd overleden Hendrika Geertruida van den Berg, weduwe van Johannes George Christoffel van Vloten. Na diens overlijden heeft zij het lidmaatschap van Hercules zeer trouw gecontinueerd. Zij is op 5 maart in Vlijmen gecremeerd. Moge zij in vrede rusten.



vanSetten²
drukken + printen

**DRUKKEN
PRINTEN
VORMGEVING
MAILEN**

Wilgenkade 23 • 3992 LL Houten
Telefoon (030) 634 40 70
www.vansettenkwadraat.nl



De Caes & Zn. V.O.F.

SCHILDERWERKEN-WANDAFWERKINGEN
VOOR BEDRIJVEN EN PARTIKULIEREN
VAKKUNDIG-VEELZIJDIG-KREATIEF

Utrecht **Harmelen** **Wijk bij Duurstede**
030-2940739 0348-444960 0345-577081



Samen sterker!

Communicatie die contacten legt, een site die hanteerbaar en effectief is én blijft, perfect en betaalbaar drukwerk. Dat vraagt om veelzijdige specialisten. Praktisch en creatief. Met ervaring en marktkennis. Individuele capaciteiten in een hecht team. Voorzien, volledig in visuele communicatie.

voorzien | visuele
communicatie

T 030 63 55 950
www.voo(zien).nl



beweging

**De verwachtingen
van de klant
overtreffen!**

De klantenkring van BrinkOmega bestaat uit bedrijven in de drukwerk-, vormgeef-, ontwerp- en reclamewereld die kwalitatief hoogstaand werk willen ontwikkelen en inspiratie zoeken voor de afwerking van grafische producties. En dat is precies waar we onszelf dagelijks met 30 collega's met veel plezier voor inzetten!

IdeeënLeverancier

BrinkOmega bellen levert altijd iets op! Vanuit de ervaring, de mogelijkheden, maar bovenal de creativiteit doen onze ideeën er altijd toe. Ze leveren minder kosten op, of een hogere respons, of minder milieubelasting, of vragen maximale aandacht voor de boodschap, of een lagere oplaag. Of alles tegelijk!

— ritme

Samen werken voor de klant aan beter, meer, aantrekkelijker? Neem dan contact op met Marcel van den Brink, (030) 6345680.

— gevoel

BrinkOmega, Postbus 164,
3990 DD Houten
Email: m.vanden.brink@brinkomega.nl
Website: www.Brinkomega.nl



BEN ROMP

foto - film - digitaal

Willem van Noortplein 4-4A - Utrecht - tel. 030-2722222

- * controle en samenstellen van jaarrekeningen
- * fiscale advisering
- * administratieve diensten

Van Boom Mastenbroek

Registeraccountants

Emmalaan 35 3581 HP Utrecht
Tel. 030 2522389 Fax 030 2521803

NiROC

Vastgoedontwikkeling

Emmalaan 37 | 3581 HP Utrecht

Postbus 14063 | 3508 SC Utrecht | Telefoon (030) 230 50 60

Fax (030) 230 50 69 | Mobiel 06 54 38 74 56

E-mail: info@niroc.nl | Internet: www.niroc.nl