

## Van het hoofdbestuur

door André van Helden

Het ziet er naar uit dat de lente nu echt in aantocht is. De wintersporten zijn in de beslissende fase van de competitie gekomen en de zomersporten bereiden zich voor op de wedstrijden die gaan komen.

Het hoofdbestuur bereidt zich voor om verantwoording af te leggen aan de ledenvergadering (waarbij onder andere de penningmeester openheid van zaken geeft over de financiën). Ondertussen is een commissie benoemd die de mogelijkheden onderzoekt om opnieuw een verbouwing te kunnen realiseren. Enerzijds is er behoefte aan extra vergaderruimte maar door de toename van het aantal leden (met name bij het meisjesvoetbal) is er tevens behoefte aan extra kleedkamers. Hiermee hopen we de kwaliteit op ons complex te verbeteren. Om in de toekomst dezelfde of betere kwaliteit te kunnen leveren moeten we ook kijken naar de

mogelijkheden om extra gelden te ontvangen middels verhuur van sport- en/of vergaderruimtes.

De oplevering van de vernieuwde website heeft enige vertraging opgelopen. De afgelopen week is de content van de huidige site omgezet naar een werksite met het nieuwe design. De komende weken zullen de diverse correspondenten worden uitgenodigd voor een bijeenkomst waarop één en ander zal worden toegelicht en afspraken gemaakt moeten worden om het geheel op te schonen en te herstructureren. Het streven is nu om de site op 1 juni on-line te krijgen.

Tot slot van deze zijde nogmaals de oproep om de redactie te blijven bestoken met kopij en data met activiteiten, zodat we allen op de hoogte zijn en blijven van het wel en wee van onze vereniging.



Rabobank

### Inhoud:

Van het hoofdbestuur	1
Verjaardagskalender	1
Normen en waarden	2
PSV Open Masters op 23 april	2
Keeperstraining voor jeugdige talenten	3
Opening tennisseizoen groot succes	3
Tennis trainingsweekend 15 en 16 maart	4
Deelname Sport Experience Utrecht	4
Agenda ALV Hercules	5

## Verjaardagskalender 60+

door Ben Eikenaar

### 60 jaar

JHJ Tuithof	17-4-42	De Meern	0302415721
K Borgh	20-4-44	Apeldoorn	0553557879
JGT Bart	21-4-46		0302620598
M Hofman-Klinkenberg	23-4-37		0302714150
CAJ vd Linde-Rieke	30-4-29		0302612007

### 25 jaar lid (Allen sinds 17 april 1983)

BC Eikenaar-Idzerda	Nieuwegein	0306032901
GS Lenferink		0302733941
CAJ van de Linde-Rieke		0302612007
JJ van Basten		0302710272
RJ de Bruyn		0302514005
WM van Dort		0302459890



### Even opletten!

#### 23 april

- Er zijn GEEN veldvoetbal jeugdtrainingen.
- Er zijn tot 21.00 uur GEEN veldvoetbal senioren (zaterdag/zondag/dames) trainingen.

#### 28 april

- ALV Hercules

## Normen en waarden

door Mark de Horn

Hierbij wil ik alle jeugdleden, ouders en verzorgers er, namens het bestuur van Hercules, op wijzen dat we als vereniging veel waarde hechten aan normen en waarden. Dit geldt zowel binnen als buiten het veld.

Aangezien voorkomen beter is dan genezen willen wij duidelijk aangeven dat misdragingen, vandalisme, diefstal, beledigingen en ander incorrect gedrag door kinderen en volwassenen, zowel individueel als in teamverband, consequenties zullen hebben. Het bestuur zal eventuele schade bij de daders verhalen. Bij herhaaldelijk wangdrag zullen passende maatregelen worden getroffen.

De reden dat dit onder de aandacht wordt gebracht is vooral het feit dat de laatste weken diverse vernielingen zijn aangericht aan met name onze kleedkamers.

Juist bij een grote omni-vereniging als Hercules is het belangrijk dat een ieder weet hoe zich te gedragen, zodat wij ons vooral kunnen blijven bezighouden met de kernactiviteit van Hercules: SPORTEN!

Hercules is in alle geledingen nadrukkelijk aan de weg aan het timmeren en dat succes trekt heel veel mensen aan richting ons mooie sportpark.

Juist door handhaving van normen en waarden is verdere progressie van de vereniging te realiseren en kan een ieder optimaal blijven genieten van Hercules in al haar facetten.

Veel sportplezier gewenst!



## PSV Open Masters op 23 april

door Mark de Horn



Op woensdag 23 april is het weer zover, dan komt topclub PSV op bezoek bij Hercules. In het kader van het samenwerkingsverband tussen landskampioen PSV en Hercules, organiseert Hercules jaarlijks de PSV-OPEN-MASTERS. Deze avond zullen jonge talenten vanuit alle windsstreken naar Utrecht komen om, onder toezicht van de PSV scouts, op het Hercules

complex een plaats in de jeugdopleiding van de Eindhovense topclub te verkrijgen.

Voetbaltalentjes en keeperstalentjes geboren in 1999, 2000, 2001 en 2002 kunnen hier aan deelnemen.

Via de speciale site [www.psvmasters-hercules.nl](http://www.psvmasters-hercules.nl) is van alles te zien over deze avond en de samenwerking tussen PSV en Hercules.

## Belangrijke aandachtspunten op 23 april bij Hercules

- Er zijn woensdag 23 april GEEN jeugdtrainingen.
- Er zijn woensdag 23 april tot 21.00 uur GEEN senioren (zaterdag/zondag/dames) trainingen.  
(De velden en de kleedkamers zijn tot die tijd niet beschikbaar)

Deze avond zal het zeer druk zijn op het sportpark vanwege een groot aantal deelnemers en andere bezoekers. We verzoeken daarom alle Herculanen om met de fiets naar Hercules te komen.

Wij bedanken een ieder voor zijn/haar medewerking en hopen op een geweldige avond waarin de vereniging Hercules zich op een sportieve en gezellige manier kan manifesteren.

## Keeperstraining voor jeugdige talenten

door Patrick Botermans



Sinds een aantal jaren wordt er intensief gewerkt om de jeugdkeepers van Hercules een goede

technische basis te geven zoals in het jeugdplan is omschreven.

Om onder de jeugd bij Hercules te laten zien en te laten ervaren wat een keeper allemaal moet kunnen is er eind vorig jaar een keeperswoni geweest. Hieruit heeft zich een grote groep spelertjes aangemeld voor de keeperstraining op dinsdagmiddag.

Nu na een aantal trainingen kan ik al wel melden dat er in deze jongste groep van keepers veel talent zit en hieruit blijkt dat de toekomst voor wat betreft de keepers van Hercules er zonnig uit ziet.



## Opening tenniseizoen groot success

door Fons Visser



Om 9:00 's ochtends stonden de eerste kinderen al te popelen om te laten zien hoe vaardig ze zijn met een racket. Onder enthousiaste leiding van Karin en de jeugdselectie, die voor deze gelegenheid geheel in een geheel nieuw tenue waren gestoken, werd er hard gewerkt met als beloning een mooie diploma.

Om 11:00 was er een fotosessie waarbij de jeugdselectie vol trots hun nieuwe kleding lieten zien voor de competitie. Met dank aan de sponsors Gerrit-Jan (WIJ-makelaardij) en Richard (Welcome) die het financieel mogelijk hebben gemaakt. Na een

korte koffiepauze met gebak, kon men weer aan de slag.

Frank gaf een clinic om je service te verbeteren en men kon later zijn eigen servicesnelheid meten.

De beker voor het servicekanon 2008 ging naar Daan met een snelheid van 185 km per uur !!!!!!!

Op de andere 5 banen werd er enthousiast getennist. Jong en oud speelde met elkaar. Richard en Berber wisten het allemaal in keurige banen te leiden, ondanks dat men wel eens moest wachten. Al met al een fantastisch begin van een nieuw zomerseizoen.





## Tennis Trainingsweekend 15 & 16 maart door Frank van der Storm

In het weekend van 15 en 16 maart werd er voor de competitie spelende jeugd van Hercules een trainingsweekend georganiseerd. Ongeveer 25 kinderen hadden zich voor dit vorig jaar gestartte evenement ingeschreven. Het weekend is vooral bedoeld als voorbereiding op de voorjaarscompetitie, die op dit moment alweer in volle gang is.

Op de eerste ochtend werd na een welkomstwoord van trainer Frank om 9:45 uur begonnen met een uitgebreide Warming-up. Daarna stond er een ochtendtraining op het programma, die olv trainster Karin met de nodige hulp van Otto en Ilse met veel elan werd afgewerkt. Na een goede lunch vertrok men naar TC Domstad, alwaar er



een uitwisseling plaats zou vinden.

Het werd een lange middag, waar de jeugd van Hercules zich kon meten met de jeugd van TC Domstad. Er waren veel leuke partijen, echter was de onderlinge krachtsverhouding te groot, in het voordeel van Hercules, zodat wij met grote voorsprong de winst pakten.

Er werden na afloop vele handen geschud en iedereen vertok weer per auto richting ons

paviljoen. Daar aangekomen werd er door Emiel een heerlijke avondmaaltijd verzorgd met patat en kroketten. Gelukkig waren er die dag veel calorieën verbrand!

Moe maar voldaan vertrok de tennisjeugd per fiets naar de Stayokay in Bunnik om daar de nacht "door te brengen". Na aankomst werden na wat geharrewar de kamers en bedden verdeeld. Niet iedereen was even gelukkig met de kamerindeling, echter er moest tenslotte wel geslapen worden!

In de avond zette de leiding met de nodige hulp van Pim een avondspel uit, waarin iedereen in het donker met een zaklantaarn door het bos liep. Door wat onduidelijkheid in de opdracht staat Frank er nog steeds.

Na een goede nachtrust (iedereen ging natuurlijk gelijk slapen en er waren helemaal geen kussengevechten e.d.) werd er in het landhuis van de Stayokay van een heerlijk ontbijtbuffet genoten. De fiets werd weer gepakt en in de regen werd naar Hercules teruggedreden, waar een spelletjes-ochtend in de hal gepland stond. Olv Berber, die voor de nodige sportattributen gezorgd had, werd er gezaalvoetbald, gehockeyd en tenslotte getrefbald.

Om 13:00 was het trainingsweekend afgelopen en ging iedereen moe maar voldaan richting huis.

Volgend jaar organiseert de Jeugdcommissie dit evenement natuurlijk weer en hopelijk als gevolg hiervan ontstaat er een saamhorigheid, teamgeest en goede resultaten in de competitie.

Al met al was het trainingsweekend weer een daverend succes!

## Deelname aan Sport Experience Utrecht door Mark de Horn

Op zondag 20 april zal Hercules verenigingsbreed deelnemen aan de "Sport Experience Utrecht" in het Griffpark. Tijdens deze dag kunnen alle verenigingen uit Oost-Utrecht presenteren aan de buurtbewoners. Doel hiervan is vooral sportstimulering onder de Utrechtse bevolking.

Hercules is dit jaar hofleverancier van dit jaarlijks terugkerende evenement. De afdelingen van het cricket, badminton en voetbal zullen trainingen en clinics verzorgen. Dit sportieve event met vele sporten zal zondag 20 april plaatsvinden van 13:00 uur tot 17:00 uur.



## Agenda algemene ledenvergadering U.S.V. Hercules door André van Helden

De voorzitter en penningmeester zijn vanaf 19.30 uur in de zaal aanwezig voor het beantwoorden van vragen over de jaarrekening

De financiële stukken liggen vanaf donderdag 17 april 2008 ter inzage in het paviljoen.  
(Niet meenemen s.v.p.)

Maandag 28 april 2008 om 20.00 uur in het Hercules paviljoen.

1. Opening
2. Mededelingen en ingekomen stukken
3. Rondvraag
4. Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 26 november 2007.  
Deze zullen vanaf 19.30 uur in het paviljoen liggen.
5. Verkiezing lid hoofdbestuur  
Aftredend is de heer B. v.d. Pols (voorzitter), hij is herkiesbaar.
6. Jaarrekening 2007
7. Communicatie (stand van zaken)
8. Beleidsplan (stand van zaken)
9. Overdracht opstalrecht aan "stichting beheer sportaccomodaties USV Hercules"
10. Bekrachtiging erelid afdeling badminton (de heer F.Weeting)
11. W.v.t.t.k.
12. Sluiting.

**B.T.T.S**  
Racket & Hockeyshop



DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS!  
VOOR INFORMATIE OVER SPONSORING EN SPONSORWERVING  
KUNT U CONTACT OPNEMEN MET DE [SPONSORCOMMISSIE](#)



Voorveldselaan 2  
3573 PV Utrecht  
030-2717091

Dit is een tweewekelijkse  
uitgave van de Hercules Argo  
commissie. Vragen,  
opmerkingen en inzendingen:  
[argo@usvhercules.nl](mailto:argo@usvhercules.nl)

25<sup>e</sup> LUSTRUM  
USV HERCULES

[Bezoek onze website http://usvhercules.nl](http://usvhercules.nl)

