



USV Hercules

De Argo

Week 40, 2008 41e jaargang

<http://www.usvhercules.nl>

Nederlands techniekkampioenschappen bij USV Hercules

Op het terrein van USV Hercules vindt op 15 oktober, tijdens de herfstvakantie, de Nederlandse Techniek kampioenschappen plaats. Een dag vol voetbal waarbij moves en skills centraal staan. Er zal gewerkt worden volgens de Rene Meulenstein visie .

Jeugd in de leeftijd van 7 tot 16 jaar kunnen zich inschrijven om aan deze dag deel te nemen. De deelnemende kinderen ontvangen bal, shirt, een lunch, media aandacht, techniektraining, wedstrijd en competitievormen en een Moves & Skills diploma.

De beste techniekspelers uit hun leeftijdscategorie gaan op het Nationaal Sportcentrum Papendal op de finaledag strijden wie de beste van Nederland is in zijn of haar leeftijdscategorie. Deze landelijke winnaars winnen een

tweedaags bezoek aan Manchester United. Daar gaat men mee trainen met leeftijdsgenoten en naar stadion *Old Trafford* voor het bekijken van een wedstrijd uit de premier league.



Men kan zich opgeven via de speciale website op via www.moves-skills.nl



Rabobank

Nederlands techniek kampioenschappen 1

Verjaardagskalender 1

7e open senioren dubbel toernooi 2008 2

Pupillentrainersdag 3

Vol vertrouwen badmintoncompetitie tegemoet 3

Techniektraining clinic voor alle jeugdtrainers en teamleiders 4



Verjaardagskalender 60+

door Ben Eikenaar

CA Schriek	2-10-34	0294254796	Nigtevecht
ME Oostenbrink-Henneveld	4-10-39	0302715104	
R Ambler	6-10-47	0034-952115892	Cómpeta-Malaga
R Koppert	16-10-31	0302944631	
K Wallenburg	10-10-46	0302611431	Houten

Dat ligt helemaal hier!



7e Open Senioren Dubbel Toernooi 2008

door Joke van Schie



Met vijf maanden voorbereiding startte op 4 september 2008 het Senioren 55+ 65+ Toernooi.

Uit ervaring weet ik dat dit een ongelooflijke klus is. Veel deelnemers hebben geen idee wat het inhoudt om 150 inschrijvingen en 160 partijen in de juiste "banen" te krijgen. De wedstrijdcommissie heeft zich enorm ingezet om alles zo goed mogelijk te laten verlopen.

Gezelligheid stond voorop. Het weer (lees de zon) heeft ons ontzettend in de steek gelaten. De finaledag was zeer veel regen voorspeld; maar wat gebeurt, om 9:30 uur was het nog steeds droog en scheen zelfs de zon. De weerkamer werd zelfs gebeld, die voorspelde om 14:00 uur zeer veel regen. Helaas kwam dit maar al te goed uit.....met bakken.....Er stonden nog drie partijen op de baan. Deze moesten gestaakt worden. In overleg met de bondsgedelegeerde en de spelers werd beslist wie de winnaars waren. Dit werd heel sportief opgelost. Daarna ging iedereen naar binnen en was er de prijsuitreiking en de verloting die met zeer veel leuke en rijke prijzen was gevuld. Ook dit jaar lieten de sponsors zich niet onbetuigd. Heel Veel Dank.

Met een BBQ en een muzikje werd ook dit toernooi zeer gezellig beëindigd.

Een ieder die zich op wat voor manier dan ook heeft ingespannen...

Heel veel dank voor alles!



Pupillentrainersdag

door Mark de Horn



Op vrijdag 17 oktober wordt de landelijke Pupillen-trainersdag gehouden op het complex van Hercules. Dit zal in de herfstvakantie plaatsvinden van 10:00 uur tot 16:30 uur.

Deze dag is speciaal bedoeld voor trainers die werkzaam zijn met de D/E/F-pupillen. Maar gezien het unieke karakter van deze dag ook een aanrader voor alle andere trainers. Alle Hercules-trainers kunnen voor een geredu-

ceerd tarief van €15,- deelnemen.

Men kan zich aanmelden via:

info@jeugdtrainer.com

Geef bij deze aanmelding duidelijk aan dat je van Hercules bent!

Voor nadere informatie kan men contact opnemen met Mark de Horn:

jeugdmanager.hercules@gmail.com

Vol vertrouwen badmintoncompetitie tegemoet

door Marion Jansen

Voor de badmintonners van Hercules die alweer zaten te trappelen om wedstrijden te spelen, was zondag 14 september een mooie generale repetitie voor de start van het nieuwe badmintonseizoen. Met twee teams sterk (team 1 bestaande uit Pauline, Douglas, Jonathan en Marion en team 2 met Jeroen, Jaak, Birgit en Sanne) namen wij het in een vriendschappelijke wedstrijd op tegen BC Iduna in onze eigen hal.



Team 1 van Hercules kwam uit tegen team 5 van Iduna en team 2 van Hercules moest het opnemen tegen team 8. Ook al was het een vriendschappelijk wedstrijd, winnen wil je

toch altijd. En dat hebben beide teams ook gedaan. Met een overtuigende 5-3 voor zowel team 1 als 2 hebben ze weten te voorkomen dat Iduna er met de winst vandoor ging. Wij kunnen dus volgende week met een goed voorbereid gevoel en vol vertrouwen beginnen aan onze eerste competitiewedstrijd.

Natuurlijk was badminton het hoofdingredient van deze dag, maar het bier en de bitterballen na afloop van de wedstrijden mochten natuurlijk niet ontbreken. In een heerlijk zonnetje genoten de Herculanen op het terras van de 2 B's en hun winst.

Van Iduna waren nog vier teams (team 1 t/m 4, 3de en 4de divisie) ook zo gretig om vast te oefenen voor het komende badmintonseizoen. Chris Bruil, oud-badmintonprof en nu trainer van Iduna, had drie teams van zijn vorige vereniging BCH uit Den Bosch uitgenodigd. Deze teams speelden tegen de teams 2 t/m 4 van Iduna. Het eerste team van Iduna speelde tegen BC Unicum uit Woerden.

Het was een sportieve en gezellige dag en zeker voor herhaling vatbaar.

Techniektraining clinic voor alle jeugdtrainers en teamleiders

Op woensdag 8 oktober zal er een speciale clinic voor *alle* jeugdtrainers en teamleiders plaatsvinden onder leiding van de techniektrainers.



Binnen de jeugdopleiding loopt de techniek-training als een *rode draad* binnen het leertraject voor alle voetballers. Met deze clinic willen wij het jeugdkader zelf laten ervaren wat het effect van een veelzijdige technische training oplevert.

Trainers en teamleiders worden verzocht in sportkleding zich tijdens deze leerzame clinic te melden. Hierdoor is het ook mogelijk om deze trainingstof over te brengen op de eigen spelersgroep.

Programma clinic woensdag 8 oktober 2008

Locatie: Veld 7 (kleine kunstgrasveld)

Aanvang: 18:00 uur

Einde: 19:00 uur

Bijzonderheden: Trainers/teamleiders krijgen les in het geven van techniek training.

Ook trainers, teamleiders en andere belangstellenden die niet actief mee kunnen doen zijn van harte welkom om deze clinic bij te wonen.

Voor nadere informatie kan men contact opnemen met: Mark de Horn via jeugdmanager.hercules@gmail.com



Moolenbeek Ambachtelijke Bakkerij

Uw warme bakker

vers eigen gebakken brood - tevens complete lunches
Nieuwegracht 125 3512 LK Utrecht, telefoon 030-2311358

Dit is een tweewekelijkse uitgave van de Hercules Argo commissie. Vragen, opmerkingen en inzendingen:

argo@usvhercules.nl

Uiterste inleverdatum van bijdragen voor de volgende Argo:

10 oktober 2008

Voor informatie over sponsoring en sponsorwerving kunt u contact opnemen met de sponsorcommissie



B.T.T.S
Racket & Hockeyshop

Eukanuba
Voor een optimale conditie van
lichaam en geest.



vanSetten²
kleur in
grafische dienstverlening

WebGenerator

wij
MAKELAARDIJ

