

Van het hoofdbestuur

Door André van Helden

Tennislid Jan Herber is terug uit Beijing (zie verslagen op de site onder tennis bij clubkampioenschappen) en goalballer Pieter Westerhout vertrekt naar deze stad (voor zijn bijdrage in de organisatie van de paralympics). Enkele feiten die het vermelden waard zijn.

Een nieuwe periode breekt aan. De zomersporten worden afgewisseld door de wintersporten (hoewel dit eigenlijk niet bij ons van toepassing is, immers zowel voetballers als badmintonners trainer de hele zomer door en de tennissers blijven ook in de winter actief). Maar toch zullen de komende maanden met name op zaterdag en zondag weer meer sporters en begeleiders te vinden zijn op ons complex. Men moet dus meer rekening met elkaar houden, want iedereen wil met plezier en alle mogelijke ruimte zijn of haar sport bedrijven. Bij het lezen van deze Argo is de eerste krachtproef weer achter de rug. Het "all stars tournament" voor de

voetballende jeugd en het finaleweekend van de clubkampioenschappen voor de tennissers zijn dan achter de rug. Hopelijk is het geheel tot ieders tevredenheid verlopen en kan worden teruggekeken op een fantastisch sportweekende.

Er zijn in de afgelopen maanden ook enkele initiatieven ontstaan om een interne 7-7 voetbalcompetitie op kunstgras op te zetten. Meer hierover zal ongetwijfeld via de geëigende kanalen worden gecommuniceerd. Tevens zijn plannen ontwikkeld die er toe moeten leiden dat het eerste futsalteam in de toekomst op een hoger niveau gaat en blijft spelen.

Wellicht behoort bovenstaande tot een zomerslaapachtig verhaal, maar we houden u van verdere ontwikkelingen op de hoogte.



Rabobank

Inhoud:

| | |
|--|---|
| Van het hoofdbestuur | 1 |
| Verjaardagskalender 60+ | 1 |
| Open middag jeugd badminton 20 september | 2 |
| Start jeugdvoetbal trainingen 2008-2009 | 2 |
| Jaarkalender jeugd opleiding September 2008 | 2 |
| Lettergroep bijeenkomsten jeugdtrainers en teamleiders | 2 |
| Kaderscholing jeugd voetbaltrainers en teamleiders | 3 |
| Ziekenboek | 3 |
| Hé ho captain Jack (cricket) | 4 |
| Voorlopig programma klaverjas competitie | 5 |

Verjaardagskalender 60+

Door Ben Eikenaar

Kroonjaren

| | | |
|-------------------------|---------|------------|
| 80 Jaar: JH Vuurmans | 22-9-28 | 0302710852 |
| 60 Jaar: FTM Stalenhoef | 04-9-48 | 0302710440 |
| 60 Jaar: E Nijhof | 13-9-48 | 0302623161 |
| 50 Jaar: MAA Looye | 09-9-58 | 0302624893 |

60+ jaar

| | | |
|-------------------------|---------|------------|
| SJ Westeneng-van Basten | 02-9-30 | 0302202203 |
| HJR Losscher | 03-9-20 | 0343413658 |
| AWM van Roosmalen | 04-9-39 | 0302713084 |
| M van Geelen-de Vries | 04-9-41 | 0302716573 |
| MH van Roosmalen | 06-9-47 | 0302713084 |
| RG Verheul-Vermaak | 08-9-32 | 0302720157 |

Mijlpalen

60 jaar lid:

HF Wijdeveld 0302734998
sinds 01-9-1948

40 jaar lid:

W Vermeulen 0347344800
sinds 08-9-1968



Open middag jeugd badminton op 20 September

door Jonathan Kamp

Afgelopen zomer op de camping flink shuttletjes geslagen en wil je meer? Op 20 september vanaf 14.00 uur ben je van harte welkom om bij ons te komen badmintonnen met leeftijdsgenootjes. Maak kennis met onze jeugdtrainers Andy en Henk en ervaar hoe badminton is.

Op een leuke manier kan je kennis maken met deze sport. Uiteraard is er na afloop een verfrissend

drankje om wat bij te komen.

Voor inlichtingen over de open middag kun je contact opnemen met Maarten Dirks.

Telefoon: 06-14257076

E-mail: info.badminton@usvhercules.nl



Start jeugd voetbal training 2008-2009

door Mark de Horn

Inmiddels nadert de zomervakantie haar einde en barst het voetbalseizoen weer los. Op de hercules-site www.usvhercules.nl is precies te zien per team wanneer, waar en hoe laat men moet trainen.

Door op veldvoetbal te klikken en naar trainingen te gaan is alles overzichtelijk weergegeven. Wij wensen hierbij iedereen alvast een plezierig voetbalseizoen toe.



Jaarkalender jeugdopleiding September 2008

door Mark de Horn

| | | | |
|--|-----------|---|-----------|
| 5 september 2008 | 18.00 uur | 15 september 2008 | 20.45 uur |
| Trainers Kick -off (voor alle trainers) | | Vergadering Lettergroep F | |
| 8 september 2008 | 19.30 uur | 17 september 2008 | |
| Vergadering Lettergroep D (alle trainers en leiders) | | Start Womi /"hoge hoed toernooi". | |
| 8 september 2008 | 20.45 uur | 26 september 2008 | 18.30 uur |
| Vergadering Lettergroep C (alle trainers en leiders) | | "Aftrapbijeenkomst" voor E/F trainers/ teamleiders (KNVB) | |
| 10 september 2008 | 19.30 uur | 22 september 2008 | 20.00 uur |
| Vergadering Lettergroep A & B (alle trainers en leiders) | | Ouderavond voor F-pupillen | |
| 15 september 2008 | 19.30 uur | 29 september 2008 | 20.00 uur |
| Vergadering Lettergroep E | | Ouderavond voor E -pupillen | |



Lettergroepbijeenkomsten jeugdtrainers en teamleiders.

door Mark de Horn

Hierbij nodigen wij *alle* jeugdtrainers en teamleiders van de jeugdvoetbalafdeling uit voor de lettergroepbijeenkomsten.

Voor iedere leeftijdsklasse zal een meeting plaatsvinden waarbij zowel de trainers als teamleiders aanwezig zijn om het seizoen 2008-2009 optimaal te laten verlopen. De wedstrijdsecretaris neemt de organisatorische zaken voor zijn/haar rekening en de jeugdmanager de voetbaltechnische aspecten.

Data:

Maandag 8 september

19.30 uur D trainers & teamleiders

20.45 uur C trainers & teamleiders

Woensdag 10 september

19.30 uur A+B trainers & teamleiders

Maandag 15 september

19.30 uur E trainers & teamleiders

20.45 uur F trainers & teamleiders



Kaderscholing jeugdvoetbal trainers en teamleiders

door Mark de Horn

Net als het afgelopen seizoen zal er weer veel aandacht worden geschonken aan kaderscholing om het niveau van ons jeugdteam op een zo hoog mogelijk peil te brengen waardoor onze jeugdopleiding zich verder kan ontwikkelen .

Doelstelling blijft om iedere jeugdspeler een optimale opleiding te bieden. Belangrijk uitgangspunt van het technisch jeugdbeleidsplan is om te kiezen voor de eigen jeugd en zoveel mogelijk talenten door te laten stromen naar de senioren.

Er zal het komende seizoen sprake zijn van zowel interne als externe kaderscholing. Een aantal trainers, teamleiders en scheidsrechters heeft zich inmiddels opgegeven voor diverse cursussen. Tevens zal er op ons eigen complex weer het nodige aangeboden worden om de kennis en kunde van ons jeugdteam te vergroten:

Trainers kick off

Datum: vrijdag 5 september 2008

Voor: **Alle** trainers van Hercules

Aanvang: 18.00 uur

Locatie: Paviljoen/veld

Deze avond zal als opening van het nieuwe seizoen fungeren. Na een smakelijk diner in het

paviljoen zal gast-docent Herman Wallenburg een demonstratie verzorgen en zijn visie en werkwijze nader toelichten. Verder zal er vanuit Trias een presentatie zijn over sport- EHBO.

Kortom een must voor iedere trainer!

Aftrapbijeenkomst (door de KNVB)

Voor **alle** trainers en teamleiders van de E en F-pupillen.

Datum: Vrijdag 26 september 2008

Aanvang: 18.45 uur

Locatie: Paviljoen/veld

De KNVB zal een speciaal programma aanbieden voor het jeugdteam van de jongste jeugd. Bij de "cluster-bijeenkomst" zullen diverse regioclubs betrokken zijn. Doelstelling is om het team gericht te scholen in het leerproces bij de pupillen. Een delegatie van de technische staf van de KNVB zal daarbij een demonstratie-training verzorgen en een PowerPoint presentatie ter ondersteuning. **Alle** Hercules E en F trainers en teamleiders worden verwacht bij deze unieke bijeenkomst.

Mochten er verder nog vragen zijn over kaderscholing dan kan men contact opnemen met Mark de Horn via: jeugdmanager.hercules@gmail.com



Ziekenboeg

door het Hoofdbestuur

Onze vereniging wordt steeds groter. Dat is positief, maar er is ook een mindere kant aan dit gegeven. Vroeger kende iedereen praktisch iedereen, nu is dat helaas niet meer zo. Dit heeft o.a. tot gevolg dat Herculanen of oud-Herculanen tijdens een ernstige ziekte, of bij andere nare omstandigheden, niets van Hercules horen.

Wij vragen iedereen die zoiets constateert, meld ons dat dan even, zodat we op een passende manier vanuit het bestuur hierop kunnen reageren.

Zou U dit dan s.v.p. willen melden bij:

Ben Eikenaar - tel 030-6032901 of via e-mail: beikenaar@hetnet.nl

We rekenen op Uw medewerking.



Hé ho Captain Jack

door Marco Verkroost

Helaas, het zit er weer op. De cricketers gaan hun padden, handschoen en bats opruimen voor het volgende seizoen. Maar niet voordat het achterliggende jaar op gepaste wijze is afgesloten. De thuiswedstrijden van 23 augustus, Eerste en Derde, werden resp. verloren en gewonnen. Ten tijde van dit schrijven is nog niet bekend of het Tweede zich heeft weten te handhaven, maar iedereen vertrouwt erop dat de nieuwe captain Sudhir zijn team in veilige haven heeft weten te loodsen. Het Derde kon helaas geen kampioensschaal optillen. Een team uit het oosten (Salland?) zal ze voor geweest zijn. Als Ashween het aanvoorderschap van het Eerste even niet meer ziet zitten, de opvolger is inmiddels gevonden. Tenzij Jack Appel het Derde gaat aanvoeren.



Qaseem Adams (links) en Collin Sher zijn inmiddels weer terug in Zuid Afrika.

Na de wedstrijden werd op gepaste wijze afscheid genomen van Qasim Adams en Colin Sher. Na vriendelijke woorden aan hun adres (alsmede dankwoorden voor Chris Schinkel, Xandra Verhoeven en Jan Heerkens) werd het jaar dan echt uitgezwaaid met een BBQ, verzorgd door ons aller Emiel. Ook hij werd in de woorden van opperspreekstalmeester Gilles gememoreerd. Hun presentjes waren wel doordacht.



Van links naar rechts: Chris (vaste scoorder), Xandra en Jan (management team), Emiel (professioneel verzorger van natjes en droogjes) en tenslotte opperspreekstalmeester (incognito) Gilles.

Tot volgend jaar !!

PS Zondag 14 september is er weer een echte derby. Kampong I v. Hercules I
Maar dan in een andere Eerst Klasse, Voetbal

Foto's: Hans Richardus



Moolenbeek Ambachtelijke Bakkerij

Uw warme bakker

vers eigen gebakken brood - tevens complete lunches

Nieuwegracht 125 3512 LK Utrecht, telefoon 030-2311358



Voorlopig programma klaverjaskompetitie

door Maarten van Zwetselaar



Kennismakingsavond vrijdag 12 september 2008.

Onder voorbehoud i.v.m. slotdag 55+ Dubbeltoernooi tennisafdeling.

1e Competitieavond vrijdag 10 oktober 2008

2e Competitieavond vrijdag 7 november 2008 (ivm Herfstborrel op 14-11)

3e Competitieavond vrijdag 12 december 2008

4e Competitieavond vrijdag 9 januari 2009

5e Competitieavond vrijdag 13 februari 2009

6e Competitieavond vrijdag 13 maart 2009

7e Competitieavond vrijdag 17 april 2009 (ivm Goede Vrijdag op 10-4)

8e Competitieavond vrijdag 8 mei 2009 (tevens Slotavond)

Alle avonden beginnen om 20.00 uur. Inschrijven tot 19.50 uur mogelijk!



DOE ZAKEN MET ONZE SPONSORS!
VOOR INFORMATIE OVER SPONSORING EN
SPONSORWERVING KUNT U CONTACT OPNEMEN
MET DE [SPONSORCOMMISSIE](#)

Dit is een tweewekelijkse uitgave van de Hercules
Argo commissie.

Vragen, opmerkingen en inzendingen:

argo@usvhercules.nl

Uiterste inleverdatum van bijdragen voor de
volgende Argo:

13 september 2008

[Bezoek onze website www.usvhercules.nl](http://www.usvhercules.nl)